

# AIKIDO

- UN ART MARTIAL ... UN ART DE PAIX -

*MARDI - JEUDI 19h30 - 21h00 (Adultes)*  
*DOJO DIDIER-LEFEVRE - 14, rue du Bel-Air - MONTREUIL*



# IAIDO

## KEN JITSU

- SABRE JAPONAIS -

*JEUDI 21h15 - 22h15*  
*SAMEDI 09h00 - 10h00*  
*(tous les 15 jours)*

[www.arz.asso.fr](http://www.arz.asso.fr)



ACADEMIE DU RITSU ZEN  
93100 - MONTREUIL

01 48 57 20 20

