

# Venez découvrir L'AÏKIDO



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

D'AÏKIDO ET  
DE BUDO

Sous l'égide de la  
Commission  
Nationale  
Féminine

**Pour la journée internationale  
des droits des Femmes**

**Cours d'Aïkido gratuit  
ouvert aux femmes\***



\* Les hommes sont également les bienvenus

avec le soutien de  
**Allianz** 

**Mardi 10 et jeudi 12 mars 2020 : 19h30 – 21h00**  
**Dojo Didier-Lefèvre - 14, rue du Bel-Air – 93100 MONTREUIL**  
**ARZ – Académie du Ritsu Zen – [www.arz.asso.fr](http://www.arz.asso.fr)**

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

