Le quatrième volume de la série best-seller de Toshiro Suga (7ème dan) sur l'Aïkido. Après la présentation de sa pratique et ses recherches syur le trAvail du sabre dans le volume 1, le travail du jo dans le volume 2 et les exercices traditionnels de préparation et le travail à genoux dans le volume 3, c'est le travail debout , tachi waza, qui nous est présenté par maître Suga dans ce volume.
Chaque technique présentée fait l'objet de démonstration avec des ralentis et des explications précises et détaillées.

Un DVD indispensable pour tous les pratiquants désireux d'approfondir la connaissance de leur discipline.

Sommaire :
Les techniques présentées sont en rapport aux situations d'attaques suivantes:

- Yokomen Uchi
- Kata Dori
- Ryote Dori
- Sode Dori
- Kata Dori Men Uchi
- Chudan Tsuki
- Muna Dori
- Jodan Tsuki
- Katate Ryote Dori

90 mn - Tous publics - Réservé à la vente - © TsubakiProd - Tous droits réservés - 2012

DVD VIDEO

TSUBAKIPROD

LES FONDEMENTS DE L'AIKIDO EN DYNAMIQUE

DVD VIDEO

TSUBAKIPROD
L'envie de vivre et de créer

Toshiro Suga VOL 4

Les Fondements de l'Aïkido en Dynamique