

**Horaires du stage / Horarios del seminario      AIKIDO - Kenjitsu      A.R.Z. LaMotte - SALBRIS 1999**

Horaires Horarios	Dimanche 1 domingo	Lundi 2 Lunes	Mardi 3 Martes	Mercredi 4 miercoles	Jeu 5 Jueves	Vendredi 6 Viernes	Samedi 7 sabado	Dimanche 8 domingo
8h / 9h		Desayuno	dejeuner	Desayuno	Dejeuner	Desayuno	dejeuner	Desayuno
9h30 / 11h		AIKI-DO todos niveles	AIKI-DO tous niveaux	AIKIDO todos niveles	AIKI-DO tous niveaux	AIKIDO todos niveles	AIKI-DO tous niveaux	
11h / 12h		AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	<b>A</b>
12H30	repas comida	>	>	>	>	>	>	<b>R</b>
15h / 16h30	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	AIKIDO tous niveaux	Lamotte
16h30 / 17h30	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	<b>KIRIGAMI</b>	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	AIKIDO SAMPAL	Girona
17h30 / 18h30	KENJITSU	KENJITSU	KENJITSU	Cartes	KENJITSU	KENJITSU	KENJITSU	Montreuil
19h30	diner cena	>	>	<b>cena Diner</b> hors centre fuera de centro	>	>	>	Almeria
21h30 / 23h		AIKIDO Tous niveaux				AIKIDO tous niveaux		Les Vpsges