

STAGE d' **AIKIDO**

à **MONTREUIL**

samedi 16 février 2008

14h30 – 16h30

17h00 – 19h00

dimanche 17 février 2008

09h30 – 12h00

DOJO

du Gymnase René-Doriant

rue du Colonel-Raynald – Montreuil
(au bout de la piscine de Montreuil)

Cours assurés par :

Louis PICOCHÉ

Renshi - Reiken

Renseignements :

ARZ de Montreuil

01 48 57 20 20

ARZ – Académie du Ritsu Zen – MONTREUIL
Aïkido - Iaïdo - Ken Jitsu

<http://www.arz.asso.fr>

STAGE d'AIKIDO à MONTREUIL

Organisé par l'ARZ de Montreuil et animé par

Louis PICOCHÉ

Renshi - Reiken

Thème : **MA**

Date : **samedi 16 février 2008**
14h30 – 16h30 / 17h00 – 19h00
dimanche 17 février 2008
09h30 – 12h00

Lieu : **Dojo du gymnase René-Doriant**
Rue du Colonel-Raynald – 93100 MONTREUIL

- ⇒ au bout de la piscine de Montreuil
- ⇒ métro : ligne 9 / station : Croix-de-Chavaux

Inscription : **ARZ – Montreuil 01 48 57 20 20**
(pour les repas avant le 09/02/2008)

Coûts : **Cours + Repas = 50 €**
(1 Cours = 8,00 € - 3 Cours = 20,00 €)
(1 Repas = 15,00 € - 2 Repas = 30,00 €)

Hébergement : gratuit

Matériel : **Boîte à outils complète de tout bon aikidoka.**