

STAGE d' **AIKIDO**

à **MONTREUIL**

samedi 7 juin 2008

14h30 – 16h30

17h00 – 19h00

dimanche 8 juin 2008

09h30 – 12h00

DOJO

du Gymnase René-Doriant

rue du Colonel-Raynald – Montreuil
(au bout de la piscine de Montreuil)

Cours assurés par :

Philippe FLORENTIAU

Kyoshi - Reiken

Renseignements :

ARZ 01 48 57 20 20

AVRZ 03 29 51 22 56

ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil-sous-Bois
AVRZ – Académie Vosgienne du Ritsu Zen – Provenchère-sur-Fave
Aïkido - Iaïdo - Ken Jitsu

<http://www.arz.asso.fr>

STAGE d'AIKIDO à MONTREUIL

*Organisé par l'AVRZ de Provenchère-sur-Fave
et animé par*

Philippe FLORENTIAU

Kyoshi - Reiken

Thème :

Date : **samedi 7 juin 2008**
 14h30 – 16h30 / 17h00 – 19h00
 dimanche 8 juin 2008
 09h30 – 12h00

Lieu : **Dojo du gymnase René-Doriant**
 Rue du Colonel-Raynald – 93100 MONTREUIL

- ⇒ au bout de la piscine de Montreuil
- ⇒ métro : ligne 9 / station : Croix-de-Chavaux

Inscription : **ARZ – Montreuil 01 48 57 20 20**
 AVRZ – Provenchère 03 29 51 22 56
 (voir bulletin ci-joint)

Coûts : **Cours + Repas = 35 €**
 (1 Cours = 8,00 € - 3 Cours = 20,00 €)
 (Repas du samedi soir = 15,00 €)

Hébergement : gratuit

Matériel : **Jo / Bôken / Tanto.**