STAGE D'ETE ARZ 2008 - NOUAN-LE-FUZELIER (F-41)

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.
Para el buen desarrollo de la prácticas, le agradecemos por respetar estos horarios.

Horaires ***Horarios***	Samedi ***Sábado*** Août 23 ***Agosto***	Dimanche ***Domingo*** Août 24 ***Agosto***	Lundi ***Lunes*** Août 25 **Agosto**	Mardi ***Martes*** Août 26 **Agosto**	Mercredi ***Miércoles*** Août 27 ***Agosto***	Jeudi ***Jueves*** Août 28 **Agosto**	Vendredi ***Viernes*** Août 29 ***Agosto***	Samedi ***Sábado*** Août 30 ***Agosto***
07 h 00		**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)	**YOGA ZEN** (Henri)
08 h 00		***07 h 30 - 09 h 00 / Petit Déjeuner / Desayuno***						
09 h 00		**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)	
10 h 30		**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	
11h30		**IAIDO** (Louis)	**IAIDO** (Louis)	**IAIDO** (Louis)	**IAIDO** (Louis)	**IAIDO** (Louis)	**IAIDO** (Louis)	
12h15	***12 h 30 / Déjeuner / Comida***							
15 h 00	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (C + P + H + L)	**KEN JITSU** (Claude)	**KEN JITSU** (Claude)	**KEN JITSU** (Claude)	**AIKIDO** **(sempaï)** (Claude)	**KEN JITSU** (Claude)	**KEN JITSU** (Claude)	
16 h 00		**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Philippe)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Philippe)	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Philippe)	**Passage de Kirigami**	**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Philippe)	**AIKIDO** **(senpaï)** (Claude)	
17 h 00	**KEN JITSU** (Claude)						**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (C + P + H + L)	
17 h 30		**AIKIDO** **(senpaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(senpaï)** (Claude)	**AIKIDO** **(senpaï)** (Claude)		**AIKIDO** **(senpaï)** (Claude)		
18 h 00								
18 h 30	***19 h 30 / Dîner / Cena***							
21 h 30		**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Henri)		**KEN JITSU** (Claude)		**AIKIDO** **(tous niveaux todos nivos)** (Claude + Philippe)		
23 h 00								