

Stage pour tous Départemental

Comptant pour le passage de grades Dimanche 29 novembre 2009

Déroulement:

9h00: Accueil

9h30 à 12h30

Thème du stage:

Engagement dans l'attaque

Inscriptions: 1/4 heure avant le cours

Lieu: Dojo Langevin

50 av de la division Leclerc Le Blanc Mesnil (93150)

A3 sortie Blanc Mesnil centre

Participation: 10 euros

Gratuit pour les moins de 25 ans

Contact: Amrani Ali:06.08.12.69.02