

ARZ - STAGE D'ETE 2011 - LE TEMPLE-SUR-LOT (F) - PRÁCTICAS DE VERANO 2011 - ARZ

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.

Para el buen desarrollo de la prácticas, le agradecemos por respetar estos horarios.

Horaires Horarios	Dimanche <i>Domingo</i> Août 21 <i>Agosto</i>	Lundi <i>Lunes</i> Août 22 <i>Agosto</i>	Mardi <i>Martes</i> Août 23 <i>Agosto</i>	Mercredi <i>Miércoles</i> Août 24 <i>Agosto</i>	Jeudi <i>Jueves</i> Août 25 <i>Agosto</i>	Vendredi <i>Viernes</i> Août 26 <i>Agosto</i>	Samedi <i>Sábado</i> Août 27 <i>Agosto</i>
07 h 30		ZAZEN (Florentio)	ZAZEN (Florentio)	ZAZEN (Florentio)	ZAZEN (Florentio)	ZAZEN (Florentio)	ZAZEN (Florentio)
08 h 30	07 h 30 - 09 h 00 / Petit Déjeuner / Desayuno						
09 h 00		IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	
10 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Louis)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Carles)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Alex)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	
10 h 30		AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	
11 h 30							
12 h 30	12 h 45 - 13 h 45 / Déjeuner / Comida						
12 h 45							
13 h 45							
15 h 00		KEN JITSU (Claude / Alex)	KEN JITSU (Claude / Alex)	KEN JITSU (Claude / Alex)	KEN JITSU (Claude / Alex)	KEN JITSU (Claude / Alex)	
16 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	
17 h 00							
17 h 30		AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude + Philippe)	
18 h 30							
19 h 00	19 h 00 - 20 h 00 / Dîner / Cena						
20 h 00							
21 h 00	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude)		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)		
22 h 30							