

# 合 氣 道

Cours ouverts à tous les pratiquants  
*Curso abierto a todos los practicantes*

## AIKIDO

Cours tous niveaux – Sempai & Kirigami  
*Curso todos niveles – Sempai & Kirigami*

Claude SCHRAYER (Kyoshi / Ryu no Maki)  
*(sous réserve)*

Philippe FLORENTIAU (Kyoshi / Reiken)  
Henri MIRO-PADOVANI (Renshi / Kirigami)

## KEN JITSU

Claude SCHRAYER *(sous réserve)*

## IAIDO

Louis PICOCHÉ

## YOGA - ZAZEN

Henri MIRO-PADOVANI

-----  
Renseignements / *Información* :

**Martine & Louis PICOCHÉ**

Tél. : +33 (0) 1 48 57 20 20

ARZ – c/o MMme PICOCHÉ  
10, allée de la pais  
93140 - BONDY

<http://www.ARZ.asso.fr>

# L'ARZ

Académie du Ritsu Zen de Montreuil

vous invite à participer

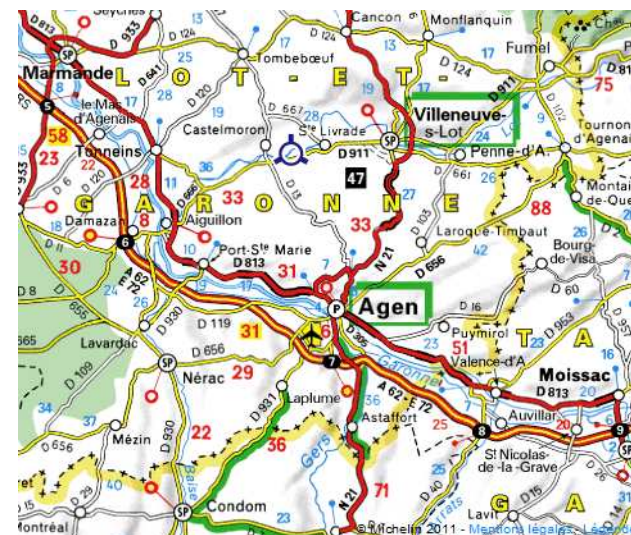
au **STAGE** d'ETE 2011

( *Aïkido - Ken Jitsu - Iaido - Zazen* )

au domaine de Lembrun

**Le Temple-sur-Lot**

( Lot-et-Garonne - France )



du dimanche 21 août 2011

*del domingo 21 de agosto 2011*

au samedi 27 août 2011

*al sábado 28 de agosto de 2011*

**Lieu d'hébergement (chambres / réfectoire) :**  
**Lugar de alojamiento (habitaciones y refectorio):**

## Domaine de Lembrun

**47110 – LE TEMPLE-SUR-LOT**  
**France**

**Tél. :** +33 (0) 5 53 40 50 50

**Fax :** +33 (0) 5 53 40 50 51

<http://www.lembrun.com/>

Un cadre verdoyant de 4.5 hectares en bordure du Lot  
*Un marco verdeoso de 4.5 hectáreas en ribete del Lot*

### Accès / Acceso :

Le Centre est distant de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Ste Livrade-sur-Lot et 3 km du Temple-sur-Lot.  
Aéroport de Bergerac : 55 km

*El Centro es distante de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Ste Livrade-sur-Lot y 3 km de Temple-sur-Lot.  
Aeropuerto de Bergerac: 55 km*

### Activités possibles dans la région :

- . un Centre Équestre
- . une base ULM
- . un golf 9 trous
- . Fontirou : son parc préhistorique et ses grottes
- . Latour-Marliac : plantation de nénuphars
- . le Musée du pruneau / le Musée du Parchemin
- . le Chaudron Magique
- . le Château de Bonaguil
- . l'Abbaye des automates
- . Les superbes bastides et villages médiévaux du Lot-et-Garonne.

### Lieu de pratique / Lugar de práctica :

- Dojo de 500 m<sup>2</sup>
  - Parc boisé / Parque enselvado
- Dojo de 500 m<sup>2</sup>*

### Dates / Fechas :

du dimanche 21 août 2011 – dîner  
*del domingo 21 de agosto de 2011 – cena*  
au samedi 27 août 2011 – petit déjeuner  
*Al sábado 27 de agosto de 2011 - desayuno*

### Coûts / Precio :

- **Pratiquant (Practicante) : 400,00 €**  
(hébergement « gîte » + repas + cours)  
*(alojamiento « gite » + comida + curso)*

*Cours uniquement (semaine) 100,00 €*

- **Accompagnateur :**  
**- Adulte 320,00 €**

(hébergement gîte + repas)  
*Adulto acompañante - (alojamiento gite + ,comida)*

Pour les autres tarifs contacter M & L PICOCHÉ  
*Para las otras tarifas contactar M & L PICOCHÉ*

**Date limite d'inscription : 20 juin 2011**

*Plazo de inscripción: 20 de junio de 2011*

## BULLETIN D'INSCRIPTION BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : .....

E-mail : .....

souhaite inscrire pour le stage d'été 2011  
*desea inscribirse para el período de prácticas  
de verano 2011*

..... pratiquant(s) (cours + pension complète) X	400,00 €
..... pratiquant(s) (cours uniquement) X	100,00 €
..... pratiquant(s) – 1 j. (pension complète) X	70,00 €
..... pratiquant(s) – 1 j de cours X	20,00 €

*Date(s) : .....*

..... adulte(s) accompagnateur(s) X	320,00 €
<i>(en pension complète en gîte)</i>	

- et verse un acompte de 100 € par personne inscrit.  
*- y paga par adelante 100 € por persona inscrita.*

Envoyé le / *Enviado el* : .....

à : ARZ – Académie du Ritsu Zen  
c/o M. Francis LÉBOEUF  
3, rue du Docteur-Roux  
93100 MONTREUIL - France