



Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
**G.H.A.A.N.**

**École de cadres**

**Stage dirigé par :**

**Pascal HEYDACKER**  
5<sup>ème</sup> Dan RTN GHAAN

**Dimanche 2 Octobre 2011**

合  
氣  
道

**Stage Gratuit pour les adhérents GHAAN**

**Programme :**

Dimanche 2 Octobre 2011 :

➤ 9h30 à 12h00

Thème: **Awase\* et Kokyu Ryoku\*\***

Dans la continuité de ce qui a été développé les saisons précédentes, les notions de Awase et de Kokyu ryoku mettent en évidence la nécessité d'un engagement de Tori et de Uke, tant à main nue qu'aux armes.

**Lieu :**

**Gymnase LA SOURCE**

Salle FUGAIN (entre sol)

1 boulevard Rodin

92130 Issy-les-Moulineaux

**Renseignements et inscription :**

Pascal HEYDACKER Tél: 06 28 37 37 16

[tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

Les prochaines écoles des cadres auront lieu au Gymnase LA SOURCE à Issy-les-Moulineaux les :

- 27 novembre,
- 15 janvier,
- 27 mai

***Pensez à vous munir de vos armes et de votre passeport Aïkido.***

***Avec votre timbre de licence pour la saison en cours ainsi que de votre certificat médical.***

◆ Awase : harmonisation avec l'attaque du partenaire.

◆◆ Kokyu ryoku : coordination de la puissance Physique et du rythme respiratoire.

Siège : GHAAN

Groupe Historique Aïkido André NOCQUET

13, rue Lucien Manès 91330 Yerres

[Aikido.ghaan@free.fr](mailto:Aikido.ghaan@free.fr)

Tél : 01 60 63 62 47