



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO  
L I G U E I L E D E F R A N C E

[www.aikido-paris-idf.org](http://www.aikido-paris-idf.org)

## STAGE REGIONAL

Ouvert à tous à partir de 15 ans

### THEME :

Travail des fondamentaux : buki et tachi waza

# STAGE

Dirigé par :

**Philippe COCCONI**  
Chargé d'Enseignement Régional

**Samedi 14 janvier 2012**  
10h à 12h (spécial armes)  
et 15h à 18h

**Inscriptions :** 20 mn avant le cours

**Lieu :** ..... **Gymnase Léo Lagrange**  
68, boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

**Prix :** ..... **15 €** matin / **20 €** A.M  
**30 €** le stage complet  
(Tarifs jeunes -25 ans voir sur place)

**Contact :** ..... Ligue Ile de France

強心 zanshin PARTENAIRE OFFICIEL  
[WWW.ZANSHIN.FR](http://WWW.ZANSHIN.FR)

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58  
FFAB AIKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **île de France**

design : [www.sharkydesign.net](http://www.sharkydesign.net)

