

STAGE d' **AIKIDO**

à **MONTREUIL**

samedi 23 février 2013

Dojo Didier-Lefèvre

09h30 – 11h30 – cours tous niveaux

Dojo René-Doriant

rue du Colonel-Raynald – Montreuil
(au bout de la piscine de Montreuil)

15h15 – 16h15 - Passage de *Kirigami*

16h30 – 18h30 - cours tous niveaux

Cours assurés par :

Louis PICOCHÉ (*Renshi / Reiken*)

Avec la participation de :

Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)

Renseignements :

ARZ de Montreuil

01 48 57 20 20

ARZ – Académie du Ritsu Zen – MONTREUIL

Aïkido - Iaïdo - Ken Jitsu

<http://www.arz.asso.fr>

