



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

STAGE REGIONAL

Ouvert à tous à partir de 15 ans

THEME : gérer les formes
d'attaques avec ou sans arme

STAGE

Dirigé par :

Stéphane BENEDETTI
shihan

Samedi 16 mars 2013

10h - 12h30 / 15h - 18h

Dimanche 17 mars 2013

10h - 12h30

Inscriptions : 20 mn avant le cours

Lieu : **Gymnase Léo Lagrange**
68, boulevard Poniatowski
75012 PARIS
(métro porte de charenton)

Prix : **15 €** cours / **25 €** samedi
40 € stage complet

Contact : Ligue Île de France

強心 zanshin PARTENAIRE OFFICIEL
WWW.ZANSHIN.FR

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

île de France

design : www.sharkydesign.net