



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

ECOLE DE CADRES

A partir de 1^{er} dan

THEME: de Tsuki à Maegeri - notion
d'irimi de direction et de distances



STAGE

Dirigé par :

Jean-Marc CHAMOT
6^{ème} dan

Dimanche 13 octobre 2013

9h30 à 12h30

Inscriptions : 20 mn avant le cours

Lieu : **Gymnase Léo Lagrange**
68 boulevard Poniatowski
75012 Paris
M^o porte de charenton

Prix : **10 €**

Contact : Ligue Ile de France



Ligue Ile de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

île de France

design : www.sharkydesign.net

