



IAIDO - AIKIDO

Stage en Ile de France



«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

**Vendredi 27 mai et
Samedi 28 mai 2016**

animé par

Michel Prouvèze

6ème dan Aikido - 4ème dan laido

Organisé par
le Cercle de laido
et le kobukan Dojo de Soisy

Salle des Arts Martiaux
Rue du Docteur Schweitzer
95230 Soisy-Sous-Montmorency

Renseignements

06 63 97 49 87

contact@cercledeiaido.com



tous les détails sur

www.cerledeiaido.com



Stage de IAIDO & AIKIDO en Ile de France

Vendredi 27 et Samedi 28 mai 2016

Organisé par le **Cercle de Iaido** et le **Kobukan Dojo de Soisy**



Horaires

Vendredi 27 mai (soir)	Accueil et inscriptions :	18h30
	Cours :	19h00 à 21h30
Samedi 28 mai (après-midi)	Accueil et inscriptions :	15h00
	Cours :	15h30 à 18h30

Le samedi 28 mai (matin), le CD 95 propose aux enseignants et assistants à partir du 2ème Kyu un cours autour de la pratique du sabre de 10h00 à 12h30 animée par Michel PROUVEZE et Antoine SOARES

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription.

Tarifs

	Membre du Cercle de Iaido	Non-membres
Stage complet	15 €	20 €
Une demi-journée	8 €	12 €

Précautions diverses

- Se munir d'un Iaito ou d'un bokken (avec tsuba et saya si possible).

Lieu du stage

Salle des Arts Martiaux
Rue du Docteur Schweitzer, 95230 Soisy-Sous-Montmorency
Plan et itinéraire sur : www.aikido-soisy.com

Hébergement

Etap Hôtel tel : 08 92 68 32 65 2 bd Pasteur 95210 SAINT GRATIEN	Hotel Ibis 54 PLACE GARE 95210 SAINT GRATIEN tel : 01 30 10 88 00	Bonfortel Louisiane 16Bis av Paris 95600 EAUBONNE tel : 01 34 16 19 19
---	--	--

Restauration

La journée du samedi se poursuivra à partir de 19h00 autour d'un buffet.
Chacun apporte son plat préféré (salé ou sucré), les boissons sont offertes par le Dojo.
Afin d'organiser au mieux la soirée merci de vous inscrire auprès de Stéphane Pellegrini 06 83 10 38 23
ou stephane.pellegrini@scarabee-or.fr

Contacts

Cercle de Iaido : www.cercledeiaido.com

Tél : **(033) 06 63 97 49 87**