



A  
G  
I  
H  
K  
I  
D  
O  
A  
N  
D  
O



**14/05 Ecole des Cadres**  
**9h30-12h30 Pascal Heydacker**

Issy les Moulineaux  
Gymnase la Source  
1 Bd Rodin

Thème : comment aborder l'efficacité en aikido ?  
Contact : [aikiplh@sfr.fr](mailto:aikiplh@sfr.fr)



[www.ghaan.com](http://www.ghaan.com)

