



# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)

# STAGE

## SPECIAL ARMES

**BUKI WAZA / COURS D'ARMES (DU STATIQUE AU DYNAMIQUE,  
RESTER DENSE TOUT EN PROSCRIVANT L'IMMOBILISME)**

**DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017 14H30/17H30**

**UN STAGE  
DIRIGÉ PAR**



**6<sup>E</sup>  
DAN**

**JEAN-MARC CHAMOT**

## LIEU DU STAGE

Gymnase Léo Lagrange  
68, Boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

## TARIFS & INSCRIPTION

20 € le cours (10€ si EDC le matin)  
Inscription sur place 20 minutes avant le  
début du stage

## CONTACT

Ligue IDF



**FFAB AÏKIKAI DE FRANCE**  
Les Allées, 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports,  
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

 **île de France**

**LIGUE ILE DE FRANCE**  
Maurice VO VAN  
2 rue de la folie Rigault  
91400 Gometz la Ville  
01 60 12 41 58

