



# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)

# STAGE

## SPECIAL ARMES

## RELÂCHEMENT DU CORPS DANS LA PRATIQUE DES ARMES

SAMEDI 8 DECEMBRE 2018 9H30/12H 14H30/17H

UN STAGE  
DIRIGÉ PAR



7<sup>E</sup>  
DAN

TOSHIRO SUGA

### LIEU DU STAGE

Gymnase Kellerman Bourneville  
5 rue docteur Bourneville  
75013 Paris

### TARIFS & INSCRIPTION

20€ le cours  
30€ le stage

Inscriptions 20mn avant le stage

### CONTACT

Ligue IDF



FFAB AÏKIKAI DE FRANCE

Les Allées, 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports,  
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004



LIGUE ILE DE FRANCE

Maurice VO VAN  
2 rue de la folie Rigault  
91400 Gometz la Ville  
01 60 12 41 58