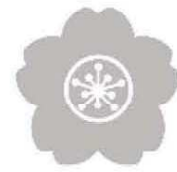


# IAIDO - AIKIDO

## Stage en Ile de France



*«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»*

**Vendredi 12 avril et  
Samedi 13 avril 2019**

animé par

**Michel Prouvèze**

7ème dan Aikido - 4ème dan laido

Organisé par  
le Cercle de laido  
et le kobukan Dojo de Soisy

Salle des Arts Martiaux  
Rue du Docteur Schweitzer  
95230 Soisy-Sous-Montmorency

### *Renseignements*

06 63 97 49 87

[contact@cercledeiaido.com](mailto:contact@cercledeiaido.com)



tous les détails sur

[www.cerpledeiaido.com](http://www.cerpledeiaido.com)



# Stage de IAIDO & AIKIDO en Ile de France

**Vendredi 12 et Samedi 13 avril 2019**

Organisé par le **Cercle de laïdo** et le **Kobukan Dojo de Soisy**



## Horaires

<b>Vendredi 12 avril (soir)</b>	<b>Accueil et inscriptions :</b>	<b>18h30</b>
	<b>Cours :</b>	<b>19h00 à 21h30</b>
<b>Samedi 13 avril</b>	<b>Accueil et inscriptions :</b>	<b>09h00</b>
	<b>Cours :</b>	<b>09h30 à 12h30</b>
	<b>Accueil et inscriptions :</b>	<b>15h00</b>
	<b>Cours :</b>	<b>15h30 à 18h30</b>

*Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription.*

## Tarifs

	Membre du Cercle de laïdo	Non-membres
Stage complet	15 €	20 €
Une demi-journée	8 €	12 €

## Précautions diverses

- Se munir d'un laïto ou d'un bokken (avec tsuba et saya si possible),
- Licence et certificat médical obligatoires.

## Lieu du stage

Salle des Arts Martiaux  
Rue du Docteur Schweitzer, 95230 Soisy-Sous-Montmorency  
Plan et itinéraire sur : [www.aikido-soisy.com](http://www.aikido-soisy.com)

## Hébergement

Ibis Budget  
tel : 08 92 68 32 65  
2 bd Pasteur 95210 SAINT  
GRATIEN

Hotel Ibis  
54 PLACE GARE 95210 SAINT  
GRATIEN  
tel : 01 30 10 88 00

Hotel Balladins  
16Bis av Paris 95600 EAUBONNE  
tel : 01 34 16 19 19

## Contacts

Cercle de laïdo : [www.cercledeiido.com](http://www.cercledeiido.com)

Tél : (033) 06 63 97 49 87