

# Stage Aïki Taïso N°1

De 9h30 à 12h30

Dimanche 18 Mai 2025

Gymnase la source

Dojo 1 RDC

1 Bld Rodin

Issy -les-Moulineaux



Groupe  
Historique  
Aïkido  
André  
Nocquet

合  
氣  
道



**Animé par :**

**Pascal Heydacker**

6ème Dan DEJEPS

DESJEPS EIDO

D.U. Sport Santé

## STAGE AÏKITAÏSO

Pendant la matinée nous alternerons moments de pratique et réflexion sur le contenu et l'objectif des exercices d'Aïki Taïso.

Pour falciter votre accueil nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance à l'adresse : <https://www.acmesante.org/collect/description/472226-p-stages-aiki-taïso-n2> ou en scannant le QR Code en bas à droite

Participation aux frais : 20,00€

**Contact:**

ACME 06 28 37 37 16

acmes@acmesante.org



acme  
santé



RANDORI

Infos  
réservations



[www.ghaan.com](http://www.ghaan.com)



Groupe Historique Aïkido André Nocquet

**Contact :**

Thierry GEOFFROY  
th\_geoffroy@yahoo.fr  
Tél : 06 81 11 05 60

**Secrétariat :**

Wendy DESMULLIEZ  
wendydesmulliez@gmail.com  
Tél : 06 09 34 55 05

**Commission Technique :**

Roland GILABEL  
rg.aikido@gmail.com  
Tel : 06 89 99 24 27