GHAAN
GROUPE
HISTORIQUE
AÏKIDO
ANDRÉ
NOCQUET

STAGE FÉDÉRAL

DÉBUTANTS / CONFIRMÉS

DÉBUTANT (KOHAÏ)

Découvrir l'ambiance, le déroulement et les bénéfices d'un stage.

CONFIRMÉ (SENPAÏ)

Approfondir ses acquis et les transmettre à des débutants.

ADULTES ET ADOLESCENTS

Roland GILABEL

6ème Dan - CSDGE

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026
9h30 / 12h00

STAGE OFFERT
par le club d'Athis-Mons

GYMNASE GEORGES ARGANT
Avenue Henri Dunant
91200 - Athis-Mons

www.ghaan.com

FRANCE AIKIDO