






# A.R.Z. \* A.C.A.T. \* A.L.A.T.

## HORAIRES DU STAGE D'ETE "SAIBRIS 1998" HORARIOS SEMINARIO DE VERANO "SALBRIS 1998"

Heures	Dimanche 2	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	
8h		>>> PETIT DEJEUNER	>>> DESAYUNO					
8h30								
9h30		>>>...	AIKI-DO tous niveaux (para todos)					>>>
11h		>>> 	KEN-JITSU					>>>
12h		>>>	DEJEUNER					>>>
12h30			COMIDA					>>>
15h	AIKIDO 	>>> AIKI-DO tous niveaux	KIRIGAMI 					>>>
16h30			AIKI-DO Sempai					>>>
17h30		>>> 	IAI-DO					>>>
18h30			DINER					>>>
19h30			CENA					>>>
21h30								
23h								