

STAGE d' **AIKIDO** à **MONTREUIL**

samedi 13 juin 2009

15h00 – 17h00

dimanche 14 juin 2009

09h30 – 11h30

DOJO

du Gymnase René-Doriant

rue du Colonel-Raynald – Montreuil

(au bout de la piscine de Montreuil)

(métro : Croix-de-Chavaux- Ligne 9)

Cours dirigé par :

Philippe FLORENTIAU

(Kyoshi / Reiken)

Renseignements :

ARZ de Montreuil

01 48 57 20 20

ARZ – Académie du Ritsu Zen – MONTREUIL

Aïkido - Iaïdo - Ken Jitsu

<http://www.arz.asso.fr>

STAGE d'AIKIDO à MONTREUIL

Organisé par l'ARZ de Montreuil et animé par :

Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)

Thème : ***A delà de la technique...***

Date : **samedi 13 juin 2009**
15h30 – 17h00
17h30 – 18h30 – Passage de *Kirigami*

dimanche 14 juin 2009
09h30 – 11h30

Lieu : **Dojo du gymnase René-Doriant**
Rue du Colonel-Raynald – 93100 MONTREUIL

- ⇒ au bout de la piscine de Montreuil
- ⇒ métro : Croix-de-Chavaux (*Ligne 9*)

Inscription : **ARZ – Montreuil 01 48 57 20 20**
(pour les repas avant le 30/05/2009)

Coûts : **Cours + Repas = 50 €**
(1 Cours = 8,00 € - 2 Cours = 15,00 €)
(1 Repas = 17,00 €)

Matériel : **Tanto / Bôken / Jo.**