ARZ - Stage d'été 2013 - Le Temple-sur-Lot (F) - Seminario verano 2013 - ARZ

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.

Para el buen desarollo de la práctica, les agradecemos que respeten los horarios.

Horaires *Horarios*	Dimanche ***Domingo*** Août 25 ***Agosto***	Lundi ***Lunes*** Août 26 **Agosto**	Mardi ***Martes*** Août 27 **Agosto**	Mercredi ***Miércoles*** Août 28 ***Agosto***	Jeudi ***Jueves*** Août 29 **Agosto**	Vendredi ***Viernes*** Août 30 ***Agosto***	Samedi ***Sábado*** Août 31 ***Agosto***
07 h 00		***ZAZEN*** (Florenció)	***ZAZEN*** (Florenció)	***ZAZEN*** (Florenció)	***ZAZEN*** (Florenció)	***ZAZEN*** (Florenció)	***ZAZEN*** (Florenció)
08 h 00		***07 h 30 - 09 h 00 / Petit Déjeuner / Desayuno***					
09 h 00		***IAIDO*** (Louis)	***IAIDO*** (Louis)	***IAIDO*** (Louis)	***IAIDO*** (Louis)	***IAIDO*** (Louis)	
10 h 00		***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Philippe)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Louis)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Carles)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Alex)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Claude)	
11 h 30		***AIKIDO*** ***Kirigami - Reiken*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Kirigami - Reiken*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Kirigami - Reiken*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Kirigami - Reiken*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Kirigami - Reiken*** (Claude)	
12 h 30		***12 h 45 - 13 h 45 / Déjeuner / Comida***					
13 h 45							
15 h 00		***KEN JITSU*** (Alex)	***KEN JITSU*** (Alex)	***KEN JITSU*** (Alex)	***KEN JITSU*** (Alex)	***KEN JITSU*** (Alex)	
16 h 00		***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Philippe)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Philippe)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Philippe)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)** (Philippe)	***AIKIDO*** ***Sempaï*** (Claude)	
17 h 00	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)**						
17 h 30		***AIKIDO*** ***Sempaï*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Sempaï*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Sempaï*** (Claude)	***AIKIDO*** ***Sempaï*** (Claude)	***AIKIDO*** **(tous niveaux todos niveles)**	
18 h 30							
19 h 00		***19 h 00 - 20 h 00 / Dîner / Cena***					
20 h 00							
21 h 00			**AIKIDO** **(tous niveaux todos niveles)** (Claude / Philippe)		**AIKIDO** **(tous niveaux todos niveles)** (Claude / Philippe)		
22 h 30							