

ARZ - Stage d'été 2015 - Le Temple-sur-Lot (F) - Seminario verano 2015 - ARZ

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.

Para el buen desarrollo de la práctica, les agradecemos que respeten los horarios.

Horaires Horarios	Dimanche <i>Domingo</i> Août 23 <i>Agosto</i>	Lundi <i>Lunes</i> Août 24 <i>Agosto</i>	Mardi <i>Martes</i> Août 25 <i>Agosto</i>	Mercredi <i>Miércoles</i> Août 26 <i>Agosto</i>	Jeudi <i>Jueves</i> Août 27 <i>Agosto</i>	Vendredi <i>Viernes</i> Août 28 <i>Agosto</i>	Samedi <i>Sábado</i> Août 29 <i>Agosto</i>
07 h 00		ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)
08 h 00	<i>Petit Déjeuner / 07 h 30 - 09 h 00 / Desayuno</i>						
09 h 00		IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	
10 h 00 10 h 15		AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	
12 h 15 12 h 45	<i>Déjeuner / 12 h 45 - 13 h 45 / Comida</i>						
13 h 45							
15 h 00		KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	
16 h 00 16 h 15							
17 h 00	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	KIRIGAMI	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)	
18 h 30 19 h 00	<i>Dîner / 19 h 00 - 20 h 00 / Cena</i>						
20 h 00							
21 h 30			AIKIDO KI / KOKYU (Claude / Philippe)		AIKIDO KI / KOKYU (Claude / Philippe)		
23 h 00							