STAGE

PRÉPARATION DE GRADES

www.aikido-ffab-idf.org

Dimanche

23 février 2020

14h/17h

UN STAGE DIRIGÉ PAR

Jean-Marc CHAMOT 7èDan

Deux notions incontournables, Shiseï et Ma-aï.

LIEU DU STAGE

Gymnase LAURA FLESSEL
91 Bvd Voltaire
92600 ASNIERES

Station Gabriel Péri

TARIFS & INSCRIPTION

2O€
Inscription sur place
20 min avant le début du stage

© ZEN Design - Novembre 2020

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Mail: info@aikido-paris-idf.org
Tél: 0160124158
FFAB ILE DE FRANCE
2 Rue de la Folie Rigault
91400 Gometz-La-Ville

FFAB AÏKIKAÏ DE FRANCE
Les Allées, 83149 BRAS
Agrément Jeunesse et Sports
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

île de France