

2. IAIDO



居合道

Le *IAIDO* ou l'art de dégainer le sabre.

Tirer le sabre en un acte quasi instantané devint au Japon, en même temps qu'un art d'une beauté formelle remarquable, une nécessité absolue, la vie pouvant en cas d'attaque dépendre d'une fraction de seconde.

© ARZ - Academy of Ritsu Zen - Montreuil – France - 2000-2018 - All rights reserved

