

## 1. AIKIDO



合  
気  
道

Aikido signifiant :   合           Ai   réunir – harmonie - équilibre  
                          気           Ki   énergie – souffle vital  
                          道           Do   voie – recherche – quête chevaleresque - ascèse

**C'est l'union et la communion de l'Esprit dans la Voie.**

Créé par *UESHIBA Morihei* (14/12/1883 – 26/04/1969), l'*Aikido* a pour but de développer l'harmonie entre les partenaires, et par extension avec l'Univers. Après de longues années d'études de différents arts martiaux, sa rencontre avec le Révérend *DEGUSHI Onisaburo* a orienté sa recherche vers un versant plus ésotérique qui a abouti à la création de l'*Aikido*.

\*\*\*\*\*

*« L'Aikido se compose de techniques qui expriment la nature de l'univers à travers le corps humain. De la même façon que l'univers varie au printemps, en été, à l'automne et en hiver, certaines techniques en aikido ont la douceur des brises de printemps, d'autres la rigueur des gelées d'automne. »*

*TOHEI Koishi*

