

### 3.1. KEN JITSU - PRINCIPES

*« Ce qui importe le plus dans l'art de l'escrime,  
c'est d'acquérir une certaine attitude mentale appelée « sagesse immuable ».  
Immuable ne signifie pas rigide, lourd et sans vie  
comme un rocher ou un bout de bois.*

*Il signifie le plus haut degré de mobilité autour d'un centre immuable.*

*L'esprit atteint alors le plus haut point d'alerte  
et peut diriger son attention partout où il faut.*

*Il y a un élément immuable au-dedans*

*et qui cependant évolue spontanément avec les choses qui se présentent devant lui.*

*Le miroir de la sagesse les réfléchit instantanément les uns après les autres,  
tout en restant intact et serein. »*

**Takuan**

© ARZ - Académie du Ritsu Zen - Montreuil – France - 2000-2024 - Tous droits réservés

