

## 4.8. STAGES – Saison 2009 / 2010

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

### Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

#### 26 septembre 2009 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

<i>Enseignants</i>	<b>Antoine SAORES</b> ( 5 <sup>e</sup> dan - FFAB ) <b>Rémi HOURDEQUIN</b> ( 5 <sup>e</sup> dan - <i>Iwama Ryu</i> ) <b>Mathieu BROCARD</b> ( 4 <sup>e</sup> dan ) <b>Ali AMRANI</b> ( 4 <sup>e</sup> dan - <i>Aïkikai</i> ) <b>Nathalie GUERIN-ROZE</b> ( 4 <sup>e</sup> dan )	
<i>Thème</i>	Stage régional d'ouverture de la saison 2009 / 2010	
<i>Lieu</i>	Centre Léo-Lagrange 75012 - Paris – France <i>Métro :</i>	
<i>Horaires</i>	Samedi 26 septembre 2009	10h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	10 €
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - <a href="http://aikido-paris-idf.org">http://aikido-paris-idf.org</a>	

#### 11 octobre 2009 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

<i>Enseignants</i>	<b>Philippe COCCONI</b> ( 5 <sup>e</sup> dan ) <b>Brahim SI GUESMI</b> ( 5 <sup>e</sup> dan )	
<i>Thème</i>	Préparation 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> dan	
<i>Lieu</i>	Centre Léo-Lagrange 75012 - Paris – France <i>Métro :</i>	
<i>Horaires</i>	Dimanche 11 octobre 2009	15h00 - 18h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	15 €
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - <a href="http://aikido-paris-idf.org">http://aikido-paris-idf.org</a>	

#### 18 octobre 2009 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

<i>Enseignant</i>	<b>Hervé DIZIEN</b> ( 6 <sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )	
<i>Lieu</i>	Centre Sportif Gilbert-Noël 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 18 octobre 2009	09h00 - 12h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	10 €
<i>Renseignements</i>	Emmanuel FLEURY - ☎ +33 (0) 6 62 88 58 94	

#### 24 octobre 2009 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

<i>Enseignants</i>	<b>Pascal HEYDACKER</b> ( 5 <sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN ) <b>Roland GILABEL</b> ( 5 <sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN ) <b>Alain FLOURE</b> ( 5e dan - RTN - GHAAN )	
<i>Thème</i>	Préparation aux examens dan - U.F.A.	
<i>Lieu</i>	13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 24 octobre 2009	09h30 - 12h00 / 13h30 - 16h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	Gratuit

*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

**08 novembre 2009 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

*Enseignant* Claude CEBILLE ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Gymnase de la Poterne – rue des Mignaux – 91300 – MASSY - France  
*Horaires* Dimanche 08 novembre 2009 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 – [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

**14 & 15 Novembre 2009 - IAIDO / AIKIDO - SOISY-SOUS-MONTMORENCY (F-95230)**

*Enseignant* CERCLE DE IAIDO  
Michel PROUVEZE ( 6<sup>e</sup> dan Aikido - FFAB / 5<sup>e</sup> dan Iaïdo )  
*Lieu* Dojo du Gymnase Schweitzer  
rue du Docteur-Schweitzer - 95230 - Soisy-sous-Montmorency – France  
*Horaires* Samedi 14 novembre 2009 15h30 - 18h30  
Dimanche 15 novembre 2009 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- Adhérent du « Cercle de Iaïdo » 25 €  
- Non-adhérent du « Cercle de Iaïdo » 35 €  
*Renseignements* Antoine SOARES - ☎ +33 (0) 6 63 97 49 87 - [asoares@9online.fr](mailto:asoares@9online.fr)  
[contact@cercledeiaido.com](mailto:contact@cercledeiaido.com)

**14 & 15 novembre 2009 - AIKIDO - LAMOTTE-BEUVRON (F-41600)**

*Enseignant* Henri MIRO-PADOVANI ( *Renshi / Kirigami* )  
*Thème* Le Silence  
*Lieu* Salle Pierre-de-Coubertin  
3, rue de Bourgogne - 41600 - Lamotte-Beuvron – France  
*Ancienne piscine de Lamotte-Beuvron (France)*  
*Horaires* Samedi 14 novembre 2009 15h00 - 18h00 / 21h00 - 22h30  
Dimanche 15 novembre 2009 09h00 - 11h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- Cours + 2 repas 55 €  
- Cours 25 €  
*Prévoir un sac de couchage ou un duvet pour dormir au dojo.*  
*Renseignements* Henri MIRO-PADOVANI - ☎ +33 (0) 2 54 88 02 68 - +33 (0) 6 74 63 64 42



**29 novembre 2009 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 5<sup>e</sup> dan - RTN - **GHAAN** )  
*Thème* Ecole de cadres - Liaison travail aux armes et travail à main nue  
*Lieu* Gymnase La Source  
 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France  
*Horaires* Dimanche 29 novembre 2009 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

**13 décembre 2009 - AIKIDO - PARIS (F-75012)**

*Enseignants* **Philippe COCCONI** ( 5<sup>e</sup> dan )  
**Brahim SI GUESMI** ( 5<sup>e</sup> dan )  
*Thème* Préparation 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
*Lieu* Centre Léo-Lagrange  
 75012 - Paris – France  
*Métro :*  
*Horaires* Dimanche 13 décembre 2009 15h00 - 18h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

**17 janvier 2010 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)**

*Enseignant* **Claude GENTIL** ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - **GHAAN** )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France  
*Horaires* Dimanche 17 janvier 2010 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Emmanuel FLEURY - ☎ +33 (0) 6 62 88 58 94

**07 février 2010- AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)**

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - **GHAAN** )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France  
*Horaires* Dimanche 07 février 2010 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Emmanuel FLEURY - ☎ +33 (0) 6 62 88 58 94

**13 & 14 février 2010 - AIKIDO - MONTREUIL-SOUS-BOIS (F-93100)**

*Enseignant* **Louis PICOCHÉ** ( *Renshi / Reiken* )  
*Lieu* Dojo du Gymnase René-Doriant  
 rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France  
 (Au bout de la Piscine)  
*Métro :* Croix de Chavaux (Ligne 9)  
*Horaires* Samedi 13 février 2009 15h00 - 18h00  
 Dimanche 14 février 2009 09h30 - 11h30 / 15h00 - 18h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - Cours + repas : samedi soir / dimanche midi 55 €  
 - Par cours 7 €  
 - Repas (Samedi soir ou dimanche midi) 17 €  
*Renseignements* Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - [martine.picoche@free.fr](mailto:martine.picoche@free.fr)

**27 & 28 février 2010 - AIKIDO - HERBLAY (F-95220)**

<i>Enseignant</i>	<b>SHIMIZU Kenji senseï</b>	
<i>Lieu</i>	Dojo d'Herblay - chemin de Chennevières - 95220 - Herblay – France	
<i>Horaires</i>	Samedi 27 février 2010	09h30 - 12h00 / 14h30 - 17h00
	Dimanche 28 février 2010	09h30 - 12h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	
	- demi-journée	45 € (étudiants : 35 €)
	- journée	75 € (étudiants : 65 €)
	- stage complet	95 € (étudiants : 85 €)
<i>Renseignements</i>	MASAMUNE - ☎ +33 (0) 9 62 24 29 31 - <a href="http://www.masamune-store.com/">http://www.masamune-store.com/</a>	

**28 février 2010 - AIKIDO - LE BLANC-MESNIL (F-93150)**

<i>Enseignants</i>	<b>Ali AMRANI ( 4e dan - Aïkikaiï )</b> <b>Pascal HEYDACKER ( 5e dan - GHAAN )</b> <b>Rémi HOURDEQUIN ( 5e dan - Iwama Ryu )</b>	
<i>Thème</i>	S'enrichir des différences	
<i>Lieu</i>	Dojo Langevin 50, avenue de la Division-Leclerc - 93150 - Le Blanc-Mesnil – France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 28 février 2010	09h30 - 12h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	
	- stage	10 €
	- Gratuit pour les moins de 25 ans	
<i>Renseignements</i>	Ali AMRANI - ☎ +33 (0) 6 08 12 69 02	

**14 mars 2010 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

<i>Enseignant</i>	<b>Jean-Pierre DATIGNY ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )</b>	
<i>Lieu</i>	Gymnase de la Poterne – rue des Mignaux – 91300 – MASSY - France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 14 mars 2010	09h30 - 12h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) : 10 €	
<i>Renseignements</i>	Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 – <a href="mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr">esm.aikido@aliceadsl.fr</a>	

**14 mars 2010 - AIKIDO - PARIS (F-75016)**

<i>Enseignants</i>	Ecole de cadre <b>MATSUURA Masato</b>	
<i>Thème</i>	Ecole de cadre	
<i>Lieu</i>	Centre Coubertin 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France <i>Métro : Porte de Saint-Cloud (ligne 9)</i>	
<i>Horaires</i>	Dimanche 14 mars 2010	09h30 - 12h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) : €	
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - <a href="http://aikido-paris-idf.org">http://aikido-paris-idf.org</a>	

**28 mars 2010 - AIKIDO - YERRES (F-91330)**

<i>Enseignants</i>	<b>STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET</b>	
<i>Lieu</i>	Dojo du C.Y.A.M. 13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France <i>RER D : gare de Yerres</i>	
<i>Horaires</i>	Dimanche 28 mars 2010	09h30 - 13h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) : Gratuit	

La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au tatami.

*Renseignements* Roland GILABEL : ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE : ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

### 03 - 04 & 05 avril 2010 - AIKIDO - GIRONA (E-17007)

*Enseignants* Carles VALLDEPERAS-ROCA ( *Renshi / Reiken* ) - [carles@aikidogirona.com](mailto:carles@aikidogirona.com)  
Alex PERACAULA ( *Renshi I Kirigami* ) - [alex@aikidogirona.com](mailto:alex@aikidogirona.com)

*Lieu* Dojo du CREC Sant Daniel  
Carrer Les Monges, 7 - 17007 - Girona – Espagne

*Horaires*  
Samedi 03 avril 2010  
- Aïkido 10h30 - 12h00  
- Ken Jutsu 12h30 - 13h30  
- Aïkido 16h00 – 17h30  
- Aïkido 17h30 – 19h00  
Dimanche 04 avril 2010  
- Aïkido 10h30 - 12h00  
- Ken Jutsu 12h30 - 13h30  
- Aïkido 16h00 – 17h30  
- Aïkido 17h30 – 19h00  
Lundi 05 avril 2010  
- Aïkido 11h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) (Nombre limité à 20 pratiquants) :  
- Adhérent ARZ 30 €  
- Non-adhérent ARZ 40 €

*Renseignements* Florencio DE LA TORRE - ☎ +34 (9) 647 72 77 64 - [floren@aikidogirona.com](mailto:floren@aikidogirona.com)

### 11 avril 2010 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

*Enseignant* Jean-Luc DELABY ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )

*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France

*Horaires* Dimanche 11 avril 2010 09h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €

*Renseignements* Emmanuel FLEURY - ☎ +33 (0) 6 62 88 58 94

### 09 mai 2010 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

*Enseignant* Ecole de cadre  
MATSUURA Masato

*Thème* Ecole de cadre

*Lieu* Centre Léo-Lagrange  
75012 - Paris – France  
*Métro :*

*Horaires* Dimanche 09 mai 2010 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : €

*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

### 09 mai 2010 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

*Enseignants* Philippe COCCONI ( 5<sup>e</sup> dan )  
Brahim SI GUESMI ( 5<sup>e</sup> dan )

---

<i>Thème</i>	Préparation 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> dan	
<i>Lieu</i>	Centre Léo-Lagrange - 75012 - Paris – France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 09 mai 2010	15h00 - 18h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	€
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - <a href="http://aikido-paris-idf.org">http://aikido-paris-idf.org</a>	

**22 - 23 & 24 mai 2010 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88490)**

<i>Enseignant</i>	<b>Philippe FLORENTIAU</b> ( <i>Kyoshi / Reiken</i> )	
<i>Thème</i>	Munster & Mirabelle	
<i>Lieu</i>	Centre Socio-Culturel 5, place des tissages - 88490 - Provenchères-sur-Fave - France	
<i>Horaires</i>	Samedi 22 mai 2010	15h00 - 18h00
	Dimanche 23 mai 2010	09h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00
	Lundi 24 mai 2010	09h00 - 12h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e)s :	
	- Hébergement en gîte + repas + cours	140 €
	- Hébergement en gîte + repas	140 €
<i>Renseignements</i>	Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56	

**Du 21 au 28 août 2010 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU - NOUAN-LE-FUZELIER (F-41600)**

<i>Enseignants</i>	<b>Philippe FLORENTIAU</b> ( <i>Kyoshi / Reiken</i> ) <b>Henri MIRO-PADOVANI</b> ( <i>Renshi / Kirigami</i> ) <b>Louis PICOCHÉ</b> ( <i>Renshi / Reiken</i> )	
<i>Lieu</i>	<b>Domaine de Chalès</b> route de St Viâtre - 41600 - Nouan-le-Fuzelier – France	
<i>Horaires</i>	Du samedi 21 (déjeuner) au samedi 28 août 2010 (petit-déjeuner)	
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	
	- Hébergement en chambre twin + repas + cours pour 7 jours	530 €
	- Hébergement en gîte + repas + cours pour 7 jours	480 €
	- Hébergement en gîte + repas + cours pour 1 jour	90 €
	- Cours uniquement pour 7 jours	90 €
	- Cours pour 1 journée	25 €
	Accompagnateur :	
	- Adulte : hébergement en chambre twin + repas pour 7 jours	460 €
	- Adulte : hébergement en gîte + repas pour 7 jours	410 €
<i>Renseignements</i>	Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56	
<i>Inscription</i>	<b>Bulletin d'inscription</b>	
<i>Documentation</i>	<a href="http://www.chales.fr/">http://www.chales.fr/</a>	