

4.8. STAGES – Saison 2010 / 2011

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

25 & 26 septembre 2010 - AIKIDO - PARIS (F-75012)



Enseignants **René VDB**
Tiki SHEWAN
Stéphane BENEDETTI
SUGA Toshiro (6e dan)
Jean-Claude JOANNES (6e dan)
Michel BECART (6e dan)



Thème **En hommage à TAMURA Sensei**

Lieu Centre Léo-Lagrange
 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne _ - Porte de Charenton

Horaires Samedi 25 septembre 2010 10h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00
 Dimanche 26 septembre 2010 10h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00

Tarifs Pratiquant(e) :
 - la 1/2 journée 15 €
 - la journée 20 €
 - le stage complet 30 €

Renseignements FFAB – Ile-de-France – <http://aikido-paris-idf.org>

03 octobre 2010 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Claude CEBILLE (6e dan - RTN - GHAAN)**

Lieu Gymnase de la Poterne
 rue des Mignaux - 91300 - Massy – France

Horaires Dimanche 03 octobre 2010 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Hervé CHAPOTIN
 ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

09 octobre 2010 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **CT GHAAN**

Thème **Préparation B.I.F.A. (1ère partie)**

Lieu Gymnase Georges-Argant
 avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons - France

Horaires Samedi 09 octobre 2010 09h00 - 18h00

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements Thierry GEOFFROY
 ☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

10 octobre 2010 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)



Enseignant **Claude CEBILLE** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase Georges-Argant
avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France
Horaires Dimanche 10 octobre 2010 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Thierry GEOFFROY
☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

16 octobre 2010 - AIKIDO - YERRES (F-91330)



Enseignants **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Roland GILABEL (5e dan - RTN - GHAAN)
Alain FLOURE (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Préparation aux examens dan - U.F.A.
Lieu Club Yerrois d'Arts Martiaux – Dojo de Yerres
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER D : gare de Yerres
Horaires Dimanche 16 octobre 2010 09h30 - 12h00 / 13h30 - 16h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

07 novembre 2010 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 07 novembre 2010 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

14 novembre 2010 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants **Brahim SI GUESMI** (5e dan)
Philippe COCCONI (5e dan)
Thème Préparation 1er et 2e dan U.F.A.
Lieu Centre Léo-Lagrange
68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne _ - Porte de Charenton
Horaires Dimanche 14 novembre 2010 14h30 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : 15 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

12 décembre 2010 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **CT GHAAN**
Thème **Préparation B.I.F.A. (2ème partie)**
Lieu Gymnase Georges-Argant
avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France
Horaires Samedi 12 décembre 2010 09h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Thierry GEOFFROY
☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

09 janvier 2011 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants Brahim SI GUESMI (5e dan)
Philippe COCCONI (5e dan)
Thème Préparation 1er et 2e dan U.F.A.
Lieu Centre Léo-Lagrange
68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne _ - Porte de Charenton
Horaires Dimanche 09 janvier 2011 14h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) : 15 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

30 janvier 2011 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)



Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 30 janvier 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

13 février 2011 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)



Enseignant Claude CEBILLE (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase Georges-Argant
avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France
Horaires Dimanche 13 février 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Thierry GEOFFROY
☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

27 février 2011 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 27 février 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

05 & 06 mars 2011 - IAIDO / AIKIDO - SOISY-SOUS-MONTMORENCY (F-95230)



Enseignant Michel PROUVEZE (6e dan Aikido - FFAB / 5e dan Iaido)
Lieu Dojo du Gymnase Schweitzer
rue du Docteur-Schweitzer - 95230 - Soisy-sous-Montmorency – France
Horaires Samedi 05 mars 2011 15h30 - 18h30
Dimanche 06 mars 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- Adhérent du « Cercle de Iaido » 25 € (demi-journée : 14 €)

- Non-adhérent du « Cercle de *Iaido* » 35 € (demi-journée : 19 €)
Renseignements Antoine SOARES - ☎ +33 (0) 6 63 97 49 87 - asoares@9online.fr
Cercle de *Iaido* - contact@cercledeiaido.com

06 mars 2011 - AIKIDO - MASSY (F-91300)



Enseignant **Roland GILABEL** (5e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase de la Poterne
rue des Mignaux - 91300 - Massy – France
Horaires Dimanche 06 mars 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Hervé CHAPOTIN
☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

27 mars 2011 - AIKIDO - YERRES (F-91330)



Enseignants **STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**
Lieu Club Yerrois d'Arts Martiaux – Dojo de Yerres
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER D : gare de Yerres
Horaires Dimanche 27 mars 2011 09h30 - 13h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
- La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

02 & 03 avril 2011 - AIKIDO - MONTREUIL-SOUS-BOIS (F-93100)



Enseignant **Louis PICOICHE** (*Renshi / Reiken*)
Thème Jeu de mains ...
Lieu Dojo du Gymnase René-Doriant
rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
(Au bout de la Piscine) - Métro : Ligne 9 - Croix de Chavaux
Horaires Samedi 02 avril 2011 14h30 - 17h30
Dimanche 03 avril 2011 09h30 - 11h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- Cours + repas (samedi soir) 30 €
- Par cours 7 €
- Repas (samedi soir) 17 €
Renseignements Martine PICOICHE
☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - martine.picoche@free.fr

22 - 23 & 24 avril 2011 - AIKIDO / KEN JUTSU - GIRONA (Esp.)

Enseignants **Carles VALLDEPERES** (*Kyoshi / Reiken*) => *Aïkido*
Alex PERACAULA (*Renshi / Kirigami*) => *Ken Jutsu*
Thème Un dimanche dans le zoo
Lieu CREC Sant Daniel - Carrer Les Monges, 7 - 17007 - Girona – Espagne
Horaires Samedi 22 avril 2011 :
- *Aïkido* : 17h00 - 18h30 / 18h30 - 20h00
Dimanche 23 avril 2011 :
- *Ken Jutsu* : 11h00 - 12h00

- **Aïkido** : 12h00 - 13h30 / 16h30 - 18h00 / 18h00 - 19h30
Lundi 24 avril 2011 :
- **Ken Jutsu** : 11h00 - 12h00
- **Aïkido** : 12h00 - 13h30 / 16h30 - 18h00 / 18h00 - 19h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- Cours + repas
- Par cours
- Repas
Renseignements Florencio DE LA TORRE - ☎ +34 (9) 647 72 77 64
giraflorens@gmail.com

08 mai 2011 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants **Brahim SI GUESMI** (5e dan)
Philippe COCCONI (5e dan)
Thème Préparation 1er et 2e dan U.F.A.
Lieu Centre Léo-Lagrange
68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Dimanche 08 mai 2011 14h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) : 15 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

29 mai 2011 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 29 mai 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

11 - 12 & 13 juin 2011 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88490)

Enseignant **Philippe FLORENTIAU** (Kyoshi / Reiken)
Thème Gastronomie, crus locaux et aikido
Lieu Centre Culturel
5, place des tissages - 88490 - Provenchères-sur-Fave – France
Horaires Samedi 11 juin 2011 15h00 - 18h00
Dimanche 12 juin 2011 09h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00
Lundi 13 juin 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e)s :
- Hébergement en gîte + repas + cours 140 €
- Hébergement en gîte + repas 140 €
Renseignements Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56

18 & 19 juin 2011 - AIKIDO - MOYAUX (F-14590)



Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Salle Omnisport - rue Michel-d'Ornano - 14590 - Moyaux – France
Horaires Samedi 18 juin 2011 18h00 - 20h30
 Dimanche 19 juin 2011 09h00 - 10h00 (Enfants)
 10h00 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) :
 - Stage complet adultes 15 €
 - 1/2 stage adultes 10 €
 - Stage enfants 5 €
Renseignements Yvan BAPTISTE
 ☎ +33 (0) 6 80 56 01 54 - yvan.baptiste@club-internet.fr

Du 18 au 22 juillet 2011 - AIKIDO / YOGA / ZAZEN – LAMOTTE-BEUVRON (F-41600)

Enseignant Henri MIRO-PADOVANI (Renshi / Kirigami)
Lieu Salle Pierre-de-Coubertin
 3, rue de Bourgogne - 41600 - Lamotte-Beuvron – France
 Ancienne piscine de Lamotte-Beuvron (France)
Horaires Du lundi au vendredi
 - 19h30 - 20h00 Yoga / Zazen
 - 20h00 - 22h00 Aikido
Renseignements Henri MIRO-PADOVANI - ☎ +33 (0) 2 54 88 02 68
 ☎ +33 (0) 6 74 63 64 42

Du 21 au 27 août 2011 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU – LE TEMPLE-SUR-LOT (F-47110)



Enseignants Claude SCHRAYER (Kyoshi / Ryu no Maki) (sous réserve)
 Philippe FLORENTIAU (Kyoshi / Reiken)
 Louis PICOCHÉ (Renshi / Reiken)
 Carles VALLDEPERES (Kyoshi / Reiken)
 Alex PERACAULA (Renshi / Kirigami)
Lieu Domaine de Lembrun – 47110 - Le Temple-sur-Lot - France
Horaires Du dimanche 21 août 2011 - 17h00 au samedi 27 août 2011 après le petit-déjeuner **Programme**
Tarifs Pratiquant(e) :
 - Hébergement + repas + cours pour 6 jours 400 €
 - Hébergement + repas + cours pour 1 jour 70 €
 - Cours uniquement pour 6 jours 100 €
 - Cours pour 1 journée 20 €
 - 1 repas 17 €
 Accompagnateur :
 - Adulte : hébergement + repas pour 6 jours 320 €
Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - martine.picoche@free.fr
Inscription **Bulletin d'inscription**
Documentation <http://www.lembrun.com/>