

4.8. STAGES – Saison 2011 / 2012

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

24 septembre 2011 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants **Brahim SI GUESMI** (5e dan)
Philippe COCCONI (5e dan)
Thème Ouverture de saison
Lieu Centre Léo-Lagrange
 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Samedi 24 septembre 2011 09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

02 octobre 2011 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 02 octobre 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

08 octobre 2011 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants **CT GHAAN**
Thème **Préparation B.I.F.A. (1ère partie)**
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
 13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER D : gare de Yerres
Horaires Samedi 08 octobre 2011 09h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
 Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

09 octobre 2011 - AIKIDO - PARIS (F-75016)

Enseignants **C.E.R.**
Thème Préparation 1er et 2e dan
Lieu Centre Coubertin
 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France
Métro : Ligne 9 - Porte de Saint-Cloud
Horaires Dimanche 09 octobre 2011 14h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

09 octobre 2011 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Claude CEBILLE** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase Georges-Argant
avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France
Horaires Dimanche 09 octobre 2011 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Thierry GEOFFROY - ☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

04 - 05 & 06 novembre 2011 - AIKIDO - GIRONA (F-91200)

Enseignants **Claude SCHRAYER** (*Kyoshi / Ryu no Maki*) (sous réserve)
Carles VALLDEPERES (*Kyoshi / Reiken*)
Alex PERACAULA (*Renshi / Kirigami*)
Lieu CREC Sant Daniel
Carrer Les Monges, 7 - 17007 - Girona – Espagne
Horaires Vendredi 04 novembre 2011 20h00 - 22h00
Samedi 05 novembre 2011 matin / après-midi
Dimanche 06 novembre 2011 matin
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements Florencio DE LA TORRE
☎ +34 (9) 647 72 77 64 - giraflorens@gmail.com

12 & 13 novembre 2011 - AIKIDO - LAMOTTE-BEUVRON (F-41600)

Enseignant **Henri MIRO-PADOVANI** (*Renshi / Kirigami*)
Thème
Lieu Salle Pierre-de-Coubertin
3, rue de Bourgogne - 41600 - Lamotte-Beuvron – France
Ancienne piscine de Lamotte-Beuvron (France)
Horaires Samedi 12 novembre 2011 15h00 - 18h00 / 21h00 - 22h30
Dimanche 13 novembre 2011 09h00 - 11h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- Cours + 1 repas 50 €
- Cours 25 €
Hébergement chez l'habitant
Renseignements Henri MIRO-PADOVANI
☎ +33 (0) 2 54 88 02 68 - +33 (0) 6 74 63 64 42

13 novembre 2011 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

Enseignants **Hervé DIZIEN** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France
Horaires Dimanche 13 novembre 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

27 novembre 2011 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France

Horaires Dimanche 27 novembre 2011 09h00 - 12h00
Tarifs Praticant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

11 décembre 2011 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants C.E.R.
Thème Préparation 1er et 2e dan
Lieu Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Dimanche 11 décembre 2011 14h00 - 18h00
Tarifs Praticant(e) : €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

18 décembre 2011 - AIKI & AIKI-KEN - PARIS (F-75002)

Enseignant MATSUURA Masato
MATSUURA Masato a été formé au Japon comme Maître de sabre et acteur de théâtre Nô. Il a par la suite découvert et été formé à l'Aïki, pratique à l'origine de l'Aïkido qui travaille sur l'essence du Mouvement. En France depuis 5 ans, il dispense son enseignement à Paris et Bruxelles et intervient régulièrement à la Maison de la Culture du Japon à Paris.
Thème Ce stage s'adresse aux pratiquants d'arts martiaux, aux artistes, et plus généralement à toute personne cherchant un travail à la fois corporel et énergétique.
Lieu CEASC - 23, rue de la Sourdière - 75002 - Paris – France
Métro : ligne 1 - Opéra, Pyramide ou Tuileries
Horaires Dimanche 18 décembre 2011
- 10h00 - 11h30 Aïki
- 11h30 - 13h00 Aïki-Ken
Tarifs Praticants :
- inscrits à l'école Sayu 15 €
- autres 30 €
Renseignements Laurent - ☎ +33 (0) 6 09 54 28 47 - info@lesdeuxspirales.fr

11 & 12 février 2012 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant Louis PICOCHÉ (Renshi / Reiken)
Lieu Dojo du Gymnase René-Doriant
rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
(Au bout de la Piscine)
Métro : Ligne 9 - Croix de Chavaux
Horaires Les horaires pourront être modifiés en fonction de la présence de pratiquants de l'ARZ de Girona (Esp.).
Samedi 11 février 2012 14h30 - 16h00 / 16h30 - 18h00
Dimanche 12 février 2012 09h30 - 12h00
Tarifs Praticant(e) :
- Cours + repas (samedi soir) 30 €
- Par cours 7 €
- Repas (samedi soir) 17 €
Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - info@arz.asso.fr

07 & 08 janvier 2012 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

Enseignant **Claude GENTIL** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France
Horaires Samedi 07 janvier 2012 09h00 - 12h00
Dimanche 08 janvier 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

15 janvier 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 15 janvier 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

22 janvier 2012 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Jean-Pierre DATIGNY** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase de la Poterne
rue des Mignaux - 91300 - Massy – France
Horaires Dimanche 22 janvier 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

04 février 2012 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants **CT GHAAN**
Thème **Préparation B.I.F.A. (2ème partie)**
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Samedi 11 février 2012 09h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

05 février 2012 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Claude CEBILLE** (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase Georges-Carpentier
Avenue de la terrasse prolongée - 91200 - Athis-Mons – France
RER : ligne D - Juvisy-sur-Orge
Horaires Dimanche 05 février 2012 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Thierry GEOFFROY - ☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

11 & 12 février 2012 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Louis PICOCHÉ** (Renshi / Reiken)



Lieu Dojo Didier-Lefèvre
14, rue du Bel-Air - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
Dojo du Gymnase René-Doriant
rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
(Au bout de la Piscine)
Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux

Horaires Samedi 11 février 2012 DDL : 09h30 - 11h30
DRD : 15h00 - 16h30 / 17h00 - 18h30
Dimanche 12 février 2012 DRD : 09h30 - 11h30

Tarifs Pratiquant(e) :
- Cours + repas (samedi soir) €
- Par cours 5 €
- Repas (samedi soir) €

Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - info@arz.asso.fr

19 février 2012 - AIKIDO - CHARENTON-LE-PONT (F-94220)



Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)

Lieu Dojo de Karaté (Sous-sol de l'école Aristide-Briand)
Angle rue Anatole-France / Place Aristide-Briand
94220 - Charenton-le-Pont – France
Métro : ligne 8 - Charenton Écoles

Horaires Dimanche 19 février 2012 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Jean-Louis HALLE - ☎ +33 (0) 6 81 52 65 42
Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

25 & 26 février 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignant SAKAMOTO Shihan

Lieu Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : Ligne 8 - Porte de Charenton

Horaires Samedi 25 février 2012 09h00 - 18h00
Dimanche 26 février 2012 09h00 - 17h00

Tarifs Pratiquant(e) : €

Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

11 mars 2012 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)

Lieu Gymnase de la Poterne
rue des Mignaux - 91300 - Massy – France

Horaires Dimanche 11 mars 2012 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

25 mars 2012 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET

Enseignants RTN du GHAAN

Lieu Dojo du CYAM (Club Yerres d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER D : gare de Yerres

Horaires Dimanche 25 mars 2012 09h30 - 13h30
Tarifs Praticant(e) : 10 €
 - La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
 Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

Du 06 au 09 avril 2012 - AIKIDO - GIRONA (Esp.)

Enseignant Carles VALLDEPERES (*Kyoshi / Reiken*) => **Aïkido**
 Alex PERACOLA (*Renshi / Kirigami*) => **Ken Jutsu**
Thème
Lieu CREC Sant Daniel - Carrer Les Monges, 7 - 17007 - Girona – Espagne
Horaires Vendredi 06 avril 2012
 - **Aïkido** 20h00 - 22h00
 Samedi 07 avril 2012
 - **Aïkido** 17h00 - 18h30 / 18h30 - 20h00
 Dimanche 08 avril 2012
 - **Ken Jutsu** 11h00 - 12h00
 - **Aïkido** 12h00 - 13h30 / 16h30 - 18h00 / 18h00 - 19h30
 Lundi 09 avril 2012
 - **Ken Jutsu** 11h00 - 12h00
 - **Aïkido** 12h00 - 13h30 / 16h30 - 18h00 / 18h00 - 19h30
Tarifs Praticant(e) :
 - Cours + repas €
 - Par cours €
 - Repas €
Renseignements Florencio DE LA TORRE
 ☎ +34 (9) 647 72 77 64 - giraflorens@gmail.com

06 mai 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)



Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - **GHAAN**)
Thème Ecole des cadres nationale - *Awase* et *Kokyu Ryoku* - à partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 06 mai 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Praticant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

06 mai 2012 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

Enseignant Jean-Luc DELABY (6e dan - RTN - **GHAAN**)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France
Horaires Dimanche 06 mai 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Praticant(e) : 10 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

26 - 27 & 28 mai 2012 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)

Enseignant Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)
Thème *Aïkido*, du *dojo* à la vie ... et vice-versa.
Lieu Centre Culturel

5, place des tissages - 88490 - Provenchères-sur-Fave – France

Horaires Samedi 26 mai 2012 15h00 - 18h00
Dimanche 27 mai 2012 09h30 - 12h00 / 15h30 - 18h00
Lundi 28 mai 2012 09h30 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) :
- Hébergement en gîte + repas + cours 160 €
- Hébergement en gîte + repas 160 €

Renseignements Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56

06 mai 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)



Enseignant Pascal HEYDACKER (5e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole des cadres nationale - Awase et Kokyu Ryoku - à partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France

Horaires Dimanche 06 mai 2012 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

06 mai 2012 - AIKIDO - SAINT-MAUR (F-94100)

Enseignant Jean-Luc DELABY (6e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France

Horaires Dimanche 06 mai 2012 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

12 & 13 mai 2012 - IAIDO / AIKIDO - SOISY-SOUS-MONTMORENCY (F-95230)

Enseignant Michel PROUVEZE (6e dan Aïkido - FFAB / 5e dan Iaïdo)
Lieu Salle des Arts Martiaux
rue du Docteur-Schweitzer - 95230 - Soisy-sous-Montmorency – France

Horaires Samedi 12 mai 2012 15h30 - 18h30
Dimanche 13 mai 2012 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) :
- Adhérent du « Cercle de Iaïdo » 25 € (demi-journée : 14 €)
- Non-adhérent du « Cercle de Iaïdo » 35 € (demi-journée : 19 €)

Renseignements Antoine SOARES : ☎ +33 (0) 6 63 97 49 87 - asoares@9online.fr
CERCLE DE IAIDO - contact@cercledeiaido.com

18 - 19 & 20 mai 2012 - IAIDO - BOULOGNE-BILLANCOURT (F-92100)

Enseignant MATSUURA Masato
Thème Cinq formes traditionnelles (Gohou no Kamae) de MIYAMOTO Musashi
Lieu Cirque en chantier - Ile Seguin - 92100 - Boulogne-Billancourt – France

Horaires Vendredi 18 mai 2012 14h00 - 18h00
Samedi 19 mai 2012 14h00 - 18h00
Dimanche 20 mai 2012 14h00 - 18h00

Tarifs - Une journée 45 €
- Stage complet 120 €
- Stage complet (membre école Sayu) 90 €

Renseignements Laurent : ☎ +33 (0) 6 09 54 28 47

Cybèle : ☎ +33 (0) 6 64 66 92 90

info@deuxspirales.fr

02 & 03 juin 2012 - AIKIDO - VENDOME (F-41100)



Enseignants **UESHIBA Mitsuteru (Waka Sensei)**
Michel PROUVEZE (5e dan - Aikikaiï)

Lieu Dojo des Grands Prés - rue Geoffroy-Martel - 41100 - Vendôme – France

Horaires Samedi 02 juin 2012
- Michel PROUVEZE 09h30 - 10h30 / 15h30 - 16h30
- **UESHIBA Mitsuteru (Waka Sensei)** 10h30 - 12h00 / 16h30 - 18h00

Dimanche 03 juin 2012
- **UESHIBA Mitsuteru (Waka Sensei)** 10h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) :
- stage complet 40 €
- 1/2 journée 25 €

Renseignements Licences FFAB et certificat médical obligatoires
Séverine DURIN - ☎ +33 (0) 6 08 80 74 60
Patrice DUBOURG - ☎ +33 (0) 6 13 50 35 33
<http://www.aikido-vendome.fr> - <http://www.aikicentre.fr>

23 juin 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75)

Enseignants RTN du **GHAAN / RTN IWAMA**

Lieu 75 - Paris – France

Horaires Dimanche 23 juin 2012 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Ligue F.F.A.B.

Du 19 au 25 août 2012 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU / ZAZEN - LEMBRUN (F-47)

Enseignants **Claude SCHRAYER (Kyoshi / Ryu no Maki)** (sous réserve)
Philippe FLORENTIAU (Kyoshi / Reiken)
Henri MIRO-PADOVANI (Renshi / Kirigami)
Louis PICOCHÉ (Renshi / Reiken)
Carles VALLDEPERES (Kyoshi / Reiken)
Alex PERACLAULA (Renshi / Kirigami)

Lieu Domaine de Lembrun - Le Temple-sur-Lot (F-47110)

Horaires Du dimanche 19 août 2012 - 17h00 au samedi 25 août 2012 après le petit-déjeuner (**Programme**)

Tarifs Pratiquant(e) :
- Hébergement + repas + cours pour 6 jours 420 €
- Hébergement + repas + cours pour 1 jour 75 €
- Cours uniquement pour 6 jours 100 €
- Cours pour 1 journée 20 €
- 1 repas 18 €

Accompagnateur :
- Adulte : hébergement + repas pour 6 jours 340 €
- Adulte : hébergement + repas pour 1 jour 60 €

Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - info@arz.asso.fr

Inscription **Bulletin d'inscription**

Documentation <http://www.lembrun.com/>

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2018 – Tous droits réservés



