

4.8. STAGES – 2013 / 2014

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

1973 – 2013

L'ARZ (Académie du Ritsu Zen)

(ex - AMT (Arts Martiaux Traditionnels))

fête ses 40 ans de *dojo* à Montreuil (F-93)

~~~~~

### 21 septembre 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75016)

*Enseignants* **Jacques MUGURUZA ( 7<sup>e</sup> dan - Yoshinkan )**  
**TSUCHIYA Satoru ( 6<sup>e</sup> dan - Shodokan )**  
**Pascal HEYDACKER ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )**  
**Rémi HOURDEQUIN ( 5<sup>e</sup> dan - Iwama Ryu )**

*Thème* Stage de la FFAB d'ouverture de la saison 2013 / 2014

*Lieu* Gymnase Courbertin - 82, avenue Georges-Lafont - 75016 - **Paris** – France  
*Métro : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud*

*Horaires* Samedi 21 septembre 2013 09h30 - 12h30 / 15h00 - 18h00

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- une 1/2 journée 15 €  
- stage complet 20 €

*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

### 05 & 06 octobre 2013 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)

*Enseignant* **Michel DESROCHES ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )**

*Lieu* Gymnase Georges-Galienne - 5, rue mur du parc - 78240 **Chambourcy** - France

*Horaires* Samedi 05 octobre 2013 15h00 - 18h00  
Dimanche 06 octobre 2013 10h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- samedi après-midi 15 €  
- dimanche matin 10 €  
- stage complet 20 €

*Renseignements* Thomas TESSIER  
☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 -@ : [aikidochambourcy@yahoo.fr](mailto:aikidochambourcy@yahoo.fr)

**13 octobre 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75012)**

*Enseignant* **Jean-Marc CHAMOT** ( 6<sup>e</sup> dan )  
*Thème* Ecole des cadres : de *Tsuki* à *Maegeri* - notion d'*Irimi*, de direction et de distances  
*Lieu* Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - **Paris** – France  
*Horaires* Dimanche 13 octobre 2013 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 1<sup>er</sup> kyu : 10 €  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France  
 ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - <http://aikido-paris-idf.org>

**20 octobre 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres : les *atemi* : utilisation et intérêt  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
*Horaires* Dimanche 20 octobre 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 2<sup>e</sup> kyu : *Gratuit*  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**09 & 10 novembre 2013 - AIKIDO - MONTREUIL-SOUS-BOIS (F-93100)**

*Enseignants* **Claude SCHRAYER** ( *Kyoshi / Ryu no Maki* )  
**Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
**Louis PICOCHÉ** ( *Kyoshi / Reiken* )  
**Carles VALLDEPERES** ( *Kyoshi / Reiken* )  
**Alex PERACAULA I TARRES** ( *Renshi / Kirigami* )  
**Florencio DE LA TORRE** ( *Renshi / Kirigami* )  
**Martine PICOCHÉ** ( *Renshi / Kirigami* )  
*Thème* **FETE des 40 ans de l'association AMT - Arts Martiaux Traditionnels  
 devenue l'ARZ - Académie du Ritsu Zen de Montreuil !**  
*Lieu* Dojo du Gymnase René-Doriant (au bout de la piscine de Montreuil)  
 Rue du Colonel-Raynal - 93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France  
*Méto* : ligne 9 - Croix-de-Chavaux  
*Horaires* Samedi 09 novembre 2013 14h30 - 16h30 / 17h00 – 19h00  
 Dimanche 23 novembre 2013 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - Stage complet 15 €  
 - 1 Cours 10 €  
**Repas des 40 ans - Samedi soir :** 20,00 €  
 - Restaurant Ta Sing - 32, avenue Pasteur -93100 - **Montreuil-sous-Bois** – France  
*Méto* : ligne 9 - Mairie de Montreuil  
*Renseignements* Martine PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : [info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)

**17 novembre 2013 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Hervé DIZIEN** ( 6<sup>e</sup> dan - **GHAAN** - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Dimanche 17 novembre 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**01 décembre 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres : les *atemi* : utilisation et intérêt  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
*Horaires* Dimanche 01 décembre 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Praticquant(e) - à partir du 2<sup>e</sup> kyu : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**15 décembre 2013 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignant* **Mohamed BELAYACHI** ( 5<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* *Hitoemi* : transfert des appuis dans l'application des *Kihon Waza*  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** – France  
*Horaires* Dimanche 15 décembre 2013 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Thierry GEOFFROY  
☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

**11 & 12 janvier 2014 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Claude GENTIL** ( 7<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Samedi 11 janvier 2014 09h00 - 18h00  
Dimanche 12 janvier 2014 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Praticquant(e) :  
- 1 jour 10 €  
- 2 jours 15 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**18 janvier 2014 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5<sup>e</sup> dan - GHAAN )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>e</sup> dan - GHAAN )  
*Thème* Préparation aux examens 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** – France  
*Horaires* Samedi 18 janvier 2014 09h00 - 13h00  
*Tarifs* Praticquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

**19 janvier 2014 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres (à partir du 2<sup>e</sup> kyu) - Les *atemi* : utilisation et intérêt  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
*Horaires* Dimanche 19 janvier 2014 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) - à partir du 2<sup>e</sup> kyu : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**02 février 2014 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* Relation entre *Tori* et *Aïte* dans la pratique  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** – France  
*Horaires* Dimanche 02 février 2014 09h30 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN  
☎ 00 33 (0) 6 87 56 50 62 - @ : [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

**08 mars 2014 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5<sup>e</sup> dan – GHAAN )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>e</sup> dan – GHAAN )  
*Thème* Préparation aux examens 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France  
*Horaires* Samedi 08 mars 2014 09h00 - 13h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

**16 mars 2014 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

*Enseignant* **Jean-Pierre DATIGNY** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** – France  
*Horaires* Dimanche 16 mars 2014 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN  
☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - @ : [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

**23 mars 2014 - AIKIDO - YERRES (F-91330)**

*Enseignants* **RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN**  
*Thème* **STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France  
*RER* : ligne D - gare de Yerres  
*Horaires* Dimanche 23 mars 2014 09h30 - 13h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.  
*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47

**Du 18 au 20 avril 2014 - AIKIDO - SANT DANIEL (E-17007)**

*Enseignant* **Carles VALLDEPERES** ( *Kyoshi / Reiken* )  
*Thème* Stage de la Semaine Sainte 2014 « Girona »  
*Lieu* Dojo du CREC Sant Daniel - 17007 - **Sant Daniel** - Girona – Espagne  
*Horaires* **Vendredi 18 avril 2014**  
- *Aïkido* 10h30 - 12h00 / 12h15 - 13h30  
- *Aïkido* 16h30 - 17h30 / 18h00 - 19h30

**Samedi 19 avril 2014**

- Aikido 10h30 - 12h00 / 12h15 - 13h30  
- Aikido 16h30 - 17h30 / 18h00 - 19h30

**Dimanche 20 avril 2014**

- Aikido 10h30 - 11h45 / 12h00 - 13h30  
- Aikido 16h30 - 18h00

*Tarifs* Pratiquant(e) : €

*Renseignements* Il y aura un déjeuner et un dîner vendredi et samedi, et juste un déjeuner dimanche. Les repas sont à la charge de chacun. Confirmer pour réserver la nourriture.

@ : [lolesserra@gmail.com](mailto:lolesserra@gmail.com)

@ : [engraciar@gmail.com](mailto:engraciar@gmail.com)



© ARZ 2014 - Louis Picoche - Stage de Girona (Catalogne / Espagne) - 18 avril 2014

**04 mai 2014 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6<sup>e</sup> dan - GHAAN - RTN )

*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France

*Horaires* Dimanche 04 mai 2014 09h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- 1 journée 10 €  
- 2 jours 15 €

*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**18 mai 2014 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6e dan - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres : les *atemi* : utilisation et intérêt  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
*Horaires* Dimanche 18 mai 2014 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 2e *kyu* : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**31 mai et 01 juin 2014 - AIKIDO - NOISY-LE-SEC (F-92130)**

*Enseignant* **Jean-Pierre COCQUIO** ( 5e dan )  
*Thème* **Stage anniversaire des 20 ans de l'association Tsuboniwa**  
*Lieu* Dojo Ludwig-Guttman - 37, rue Léo-Lagrange - 93130 - **Noisy-le-Sec** – France  
*Horaires* Samedi 31 mai 2014 09h30 - 11h30 / 15h00 - 17h00  
 Dimanche 01 juin 2014 09h30 - 11h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - stage complet 15 €  
 - journée 10 €  
 - 1/2 journée 5 €  
*Renseignements* ☎ 00 33 (0) 6 44 07 85 47 - ☎ 00 33 (0) 1 48 91 81 33  
 ☎ 00 33 (0) 6 99 08 28 84  
<http://www.tsuboniwa-aikido.net/>

**31 mai et 01 juin 2014 - 5ème AIKI TAIKAI - HERBLAY (F-95220)**

*Enseignants* Participants à la **8<sup>e</sup> NUIT DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS**  
*Lieu* Dojo régional d'Herblay - Chemin de Chennevières - 95220 - **Herblay** – France  
*Horaires* Samedi 31 mai 2014 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00  
 Dimanche 01 juin 2014 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00  
*Tarifs* Préinscription :  
 - Stage complet 70 €  
 - Journée 50 €  
 - 1/2 journée 30 €  
 Sur place :  
 - Stage complet 90 €  
 - Journée 70 €  
 - 1/2 journée 40 €

Le 5ème *Aiki Taikai* aura lieu les 31 mai et 1er juin en parallèle de la 8ème NAMT. Cette édition exceptionnelle se déroulera au *Dojo* d'Herblay. Le principe reste toujours le même, permettre de découvrir la pratique d'experts et de nouvelles disciplines. Durant deux jours, la surface de 750m<sup>2</sup> du *dojo* est divisée en trois surfaces où trois cours d'une heure et demie ont lieu simultanément. Cette année ce sont dix-sept disciplines martiales, ainsi que le *Nô* et le *Taiko* qui seront présentes au *Taikai*.

Pour les préinscriptions, merci d'envoyer un chèque à l'ordre de *Shinbudokai* accompagné de vos noms et prénoms à l'adresse suivante :  
 APAM - 127 rue de l'Ourcq - 75019 - **Paris** - France

**07 & 08 juin 2014 - IAIDO / AIKIDO - SOISY-SOUS-MONTMORENCY (F-95)**

*Enseignant* **Michel PROUVEZE** ( 6<sup>e</sup> dan aikido / 4<sup>e</sup> dan iaïdo )  
*Thème* Pratiquer le iaïdo pour perfectionner son aikido  
*Lieu* Salle des Arts Martiaux  
 Rue du Docteur-Schweitzer - 95230 - **Soisy-sous-Montmorency** – France  
*Horaires* Samedi 07 juin 2014 15h30 - 18h30  
 Dimanche 08 juin 2014 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 Membre du « Cercle de Iaïdo »  
 - stage complet 15 €  
 - une demi-journée 8 €  
 Non membre du « Cercle de Iaïdo »  
 - stage complet 20 €  
 - une demi-journée 12 €  
*Renseignements* Cercle de Iaïdo - ☎ 00 33 (0) 6 63 97 49 87 - <http://www.cerledeiaido.com>  
 Kobukan Dojo de Soisy - <http://aikido-soisy.com/>

**07 - 08 & 09 juin 2014 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)**

*Enseignant* **Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
*Thème* Guider l'esprit de Uke  
*Lieu* Centre Culturel - 5, place des tissages - 88490 - **Provenchères-sur-Fave** – France  
*Hébergement* La Belle Charbonnière - 2, Les Brûlés - 88490 - **La Petite Fosse** – France  
<http://labellecharbonniere.com>  
*Horaires* Samedi 07 juin 2014  
 - Aïkido 15h00 - 18h00  
 Dimanche 08 juin 2014  
 - Aïkido 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00  
 Lundi 09 juin 2014  
 - Aïkido 09h30 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - Hébergement en gîte + repas + cours 165 €  
 - Hébergement en gîte + repas 165 € (adultes) / 115 € (enfants)  
*Renseignements* Philippe FLORENTIAU  
 ☎ 00 33 (0) 3 29 51 22 56 - @ : [pifou88@yahoo.fr](mailto:pifou88@yahoo.fr)

**08 juin 2014 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Léo TAMAKI** ( 4<sup>e</sup> dan Aïkikaiï )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Dimanche 08 juin 2014 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**21 juin 2014 - AIKIDO - PARIS (F-75016)**

*Enseignant* **SUGA Toshiro Shihan** ( 6<sup>e</sup> dan Aïkikaiï - 7<sup>e</sup> dan CSDGE )  
*Thème* Stage de fin de saison : Les Fondamentaux  
*Lieu* Centre Coubertin - 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - **Paris** – France  
 Métro : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud

*Horaires* Samedi 21 juin 2014 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) : 15 €  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

**Du 12 au 20 juillet 2014 - AIKIDO / IAIDO - LESNEVEN (F-29)**

*Enseignants* YAMADA Yoshimitsu Shihan ( 8<sup>e</sup> dan )  
FUKAKUSA Motohiro Shihan ( 8<sup>e</sup> dan Aïkikaiï )  
FUNAKOSHI Mitsuo Shihan ( 7<sup>e</sup> dan )  
SUGA Toshiro Shihan ( 6<sup>e</sup> dan Aïkikaiï – 7<sup>e</sup> dan CSDGE )  
Iaido : Malcom TIKI SHEWAN ( 6<sup>e</sup> dan )  
*Lieu* Salle Kerjezequel - 29260 - Lesneven – France  
*Horaires* Du samedi 12 au dimanche 20 juillet 2014  
*Renseignements* Lesneven Aïkido - @ : [stage@lesneven-aikido.com](mailto:stage@lesneven-aikido.com)  
<http://www.lesneven-aikido.com>

**Du 24 au 30 août 2014 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU / ZAZEN - LE TEMPLE-SUR-LOT (F-47)**

*Enseignants* Claude SCHRAYER ( *Kyoshi / Ryu no Maki* )  
Philippe FLORENTIAU ( *Kyoshi / Reiken* )  
Louis PICOCHÉ ( *Kyoshi / Reiken* )  
Carles VALLDEPERES ( *Kyoshi / Reiken* )  
Alex PERACAULA I TARRES ( *Renshi / Kirigami* )  
Zazen : Florencio DE LA TORRE YUEGEROS ( *Renshi / Kirigami* )  
*Thème* Shochu Geiko ( Stage dit « du chaud » dans la tradition du Budo ) : l'Adaptation  
*Lieu* Domaine de Lembrun - 47110 - Le Temple-sur-Lot – France  
Site Internet : <http://www.lembrun.com/>  
*Horaires* Du dimanche 24 - 17h00 au samedi 30 août 2014 après le petit-déjeuner  
Cf. Programme  
*Tarifs* Praticquant(e) :  
- Hébergement + repas + cours pour 6 jours 450 €  
- Hébergement + repas + cours pour 1 jour 85 €  
- Cours uniquement pour 6 jours 100 €  
- Cours pour 1 journée 25 €  
- 1 repas 16 €  
Accompagnateur  
- Adulte : hébergement + repas pour 6 jours 370 €  
- Adulte : hébergement + repas pour 1 jour 75 €  
*Renseignements* Martine PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : [info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)



© ARZ 2014 - Louis PICOCHÉ - Stage au Domaine de Lembrun - août 2014

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2018 – Tous droits réservés

