

## 4.8. STAGES – SAISON 2015 / 2016

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

### Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

#### 26 septembre 2015 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )

*Thème* Préparation aux examens « dan » - U.F.A.

*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** – France

*Horaires* Samedi 26 septembre 2015 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - d'un niveau minimum de 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit

*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
 Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

#### 27 septembre 2015 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )

*Thème* Ecole des cadres ( à partir du 2<sup>ème</sup> kyu )

*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
 RER : ligne C – Issy

*Horaires* Dimanche 27 septembre 2015 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit

*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

#### 10 octobre 2015 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )

*Thème* Préparation aux examens « dan » - U.F.A.

*Lieu* Gymnase Georges Carpentier  
 Avenue de la Terrasse prolongée - 91200 - **Athis-Mons** - France

*Horaires* Samedi 10 octobre 2015 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - d'un niveau minimum de 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit

*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
 Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

#### 18 octobre 2015 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )

*Thème* Ecole des cadres ( à partir du 2<sup>ème</sup> kyu )

*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
 RER : ligne C – Issy

*Horaires* Dimanche 18 décembre 2015 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit

*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**15 novembre 2015 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Hervé DIZIEN** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Dimanche 15 novembre 2015 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**28 & 29 novembre 2015 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

*Enseignant* **Michel DESROCHES** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème*  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** – France  
*Horaires* Samedi 28 novembre 2015 09h30 - 12h00  
Dimanche 29 novembre 2015  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* Anoush RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0)

**13 décembre 2015 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignant* **Mohamed BELAYACHI** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème*  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** – France  
*Horaires* Dimanche 13 décembre 2015 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant :  
*Renseignements* Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

**10 janvier 2016 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Claude GENTIL** ( 7<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Dimanche 11 janvier 2016 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**23 janvier 2016 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )  
*Thème* Préparation aux examens « dan » - U.F.A.  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** – France  
*Horaires* Samedi 23 janvier 2016 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- d'un niveau minimum de 2<sup>ème</sup> kyu *Gratuit*  
*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

**24 janvier 2016 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )

---

*Thème* Ecole des cadres ( à partir du 2<sup>ème</sup> kyu )  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France  
*RER : ligne C – Issy*  
*Horaires* Dimanche 24 janvier 2016 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) - à partir du 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

### 13 mars 2016 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4<sup>ème</sup> dan - GHAAN - ACTM )  
*Thème* Préparation aux examens « dan » - U.F.A.  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France  
*Horaires* Dimanche 13 mars 2016 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) :  
- d'un niveau minimum de 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit  
*Renseignements* Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

### 20 mars 2016 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

*Enseignants* **RTN ( Responsables Techniques Nationaux ) du GHAAN**  
*Thème* **STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France  
*RER : ligne D - gare de Yerres*  
*Horaires* Dimanche 20 mars 2016 09h30 - 13h00  
*Tarifs* Praticquant(e) : €  
*Renseignements* La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au tatami.  
Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47

### Du 25 au 27 mars 2016 - AIKIDO - SANT DANIEL (E-17007)

*Enseignants* **Carles VALLDEPERES** ( Kyoshi / Reiken )  
**Claude SCHRAYER** ( Kyoshi / Ryu no Maki )  
**Philippe FLORENTIAU** ( Kyoshi / Reiken )  
*Thème* Stage de la Semaine Sainte 2016 à « Girona »  
*Lieu* Dojo du CREC Sant Daniel - 17007 - Sant Daniel - Girona – Espagne  
*Horaires* **Vendredi 25 mars 2016**  
- Aikido 19h00 - 22h00  
**Samedi 26 mars 2016**  
- Aikido 10h30 - 12h30 / 16h00 - 19h00  
**Dimanche 27 mars 2016**  
- Aikido 10h30 - 12h30  
*Tarifs* Praticquant(e) : €  
*Renseignements* Il y aura un dîner vendredi, un déjeuner et un dîner samedi, et juste un déjeuner dimanche. Les repas sont à la charge de chacun. Confirmer pour réserver la nourriture : **cliquez ici**  
@ : [lolesserra@gmail.com](mailto:lolesserra@gmail.com)  
@ : [engraciar@gmail.com](mailto:engraciar@gmail.com)

**02 & 03 avril 2016 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Gymnase Georges-Gallienne - 5, rue Mur du Parc - 78240 - **Chambourcy** – France  
*Horaires* Samedi 02 avril 2016 15h30 - 18h30  
 Dimanche 03 avril 2016 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Stage ouvert à tous à partir de 14 ans.  
 - un cours €  
 - stage complet €  
*Renseignements* Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - [www.aikido-chambourcy.com](http://www.aikido-chambourcy.com)

**10 avril 2016 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)**

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France  
*Horaires* Dimanche 10 avril 2016 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94

**17 avril 2016 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres ( à partir du 2<sup>ème</sup> kyu )  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France  
*RER* : ligne C – Issy  
*Horaires* Dimanche 17 avril 2016 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) - à partir du 2<sup>ème</sup> kyu Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : [tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)

**14 - 15 & 16 mai 2016 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)**

*Enseignant* **Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
*Thème* Guider l'esprit de *Uke*  
*Lieu* Centre Culturel - 5, place des tissages - 88490 - **Provençères-sur-Fave** – France  
*Hébergement* La Belle Charbonnière - 2, Les Brûlés - 88490 - **La Petite Fosse** – France  
<http://labellecharbonniere.com>  
*Horaires* Samedi 14 mai 2016  
 - **Aikido** 15h00 - 18h00  
 Dimanche 15 mai 2016  
 - **Aikido** 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00  
 Lundi 16 mai 2016  
 - **Aikido** 09h30 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - Hébergement en gîte + repas + cours €  
 - Hébergement en gîte + repas € (adultes) / € (enfants)  
*Renseignements* Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 51 22 56 - @ : [pifou88@yahoo.fr](mailto:pifou88@yahoo.fr)

**15 mai 2016 - AIKIDO - YERRES (F-91330)**

*Enseignants* **Jean-Luc DELABY** ( 6<sup>ème</sup> dan - GHAAN - RTN )  
*Thème* Stage fédéral séniors  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )

13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France

RER : ligne D - gare de Yerres

Horaires Dimanche 15 mai 2016 09h30 - 13h00

Tarifs Pratiquant(e) : €

Renseignements Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01

Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47

### Du 09 au 17 juillet 2016 - AIKIDO / IAIDO - LESNEVEN (F-29)

Enseignants YAMADA Yoshimitsu Shihan ( 8<sup>ème</sup> dan )

FUKAKUSA Motohiro Shihan ( 8<sup>ème</sup> dan Aikikai )

FUNAKOSHI Mitsuo Shihan ( 7<sup>ème</sup> dan )

SUGA Toshiro Shihan ( 6<sup>ème</sup> dan Aikikai - 7e dan CSDGE )

Iaido : Malcom TIKI SHEWAN ( 6<sup>ème</sup> dan )

Lieu Salle Kerjezequel - 29260 - Lesneven – France

Horaires Du samedi 09 au dimanche 17 juillet 2016

Renseignements Lesneven Aikido - <http://www.lesneven-aikido.com> - @ : [stage@lesneven-aikido.com](mailto:stage@lesneven-aikido.com)

### Du 21st au 27 août 2016 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU / ZAZEN - LE TEMPLE-SUR-LOT (F-47)

Enseignants Claude SCHRAYER ( Kyoshi / Ryu no Maki )

Philippe FLORENTIAU ( Kyoshi / Reiken )

Louis PICOCHÉ ( Kyoshi / Reiken )

Florencio DE LA TORRE YUEGEROS ( Renshi / Kirigami )

Thème Shochu Geiko ( Stage dit « du chaud » dans la tradition du Budo )

Lieu Domaine de Lembrun - 47110 - Le Temple-sur-Lot – France

Site Internet : <http://www.lembrun.com/>

Horaires Du dimanche 21 - 17h00 au samedi 27 août 2016 après le petit-déjeuner

#### Programme

Tarifs Pratiquant(e) :

- Hébergement + repas + cours pour 6 jours €

- Hébergement + repas + cours pour 1 jour €

- Cours uniquement pour 6 jours €

- Cours pour 1 journée €

- 1 repas €

Accompagnateur :

- Adulte : hébergement + repas pour 6 jours €

- Adulte : hébergement + repas pour 1 jour €

Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : [info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)

Inscription Bulletin d'inscription

