

## 4.8. STAGES – SAISON 2018 / 2019

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

**Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages**

### 22 septembre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignants* **Thierry GEOFFROY** ( 4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )  
*Thème* Maîtrise de la Nomenclature technique  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France  
*Horaires* Samedi 22 septembre 2018 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème *kyu*  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :  
[th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)



### 13 octobre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )  
**Michel DESROCHES** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )  
*Thème* Préparation aux examens « *dan* » - U.F.A.  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France  
*Horaires* Samedi 13 octobre 2018 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème *kyu*  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :  
[th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)



### 14 octobre 2018 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

*Enseignant* **Hervé DIZIEN** ( 7ème *dan* - **GHAAN** - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France  
*Horaires* Dimanche 14 octobre 2018 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Emmanuel FLEURY - ☎ 00 33 (0) 06 07 17 15 73



**14 octobre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres

*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -  
**Athis-Mons** - France

*Horaires* Dimanche 14 octobre 2018 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit

*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème *kyu*

Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :  
[th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)



**03 & 04 novembre 2018 - AIKIDO - MASSY (F-91300)**

*Enseignant* **Michel DESROCHES** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )

*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** -  
France

*Horaires* Samedi 03 novembre 2018 15h00 - 18h00

Dimanche 04 novembre  
2018 10h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) : €

*Renseignements* Anoush RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0) 6 80 84 72 65 -  
@ : [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)



**11 novembre 2018 - AIKIDO - YERRES (F-91330)**

*Enseignants* **Roland GILABEL** ( 5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )

**Alain FLOURE** ( 5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )

**Thierry GEOFFROY** ( 4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM )

*Thème*

*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux ) - 13, rue  
Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France

*Métro* : ligne 8 - Porte de Charenton

*Horaires* Samedi 11 novembre 2018 09h30 - 12h30 / 15h00 - 18h00

*Tarifs* Pratiquant(e) :

- ½ journée 20 €

- stage complet 30 €

*Renseignements* A. DUMONT - ☎ 00 33 (0)



**17 & 18 novembre 2018 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)**

*Enseignant* **Louis PICOCHÉ** ( *Kyoshi* / *Reiken* )

*Thème*



*Lieu* Dojo du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal -  
93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France

*Au bout de la Piscine de Montreuil*

*Métro : ligne 9 - Croix de  
Chavaux*

[Trajets](#)

*Horaires* Samedi 17 novembre 2018 14h30 - 17h30

Dimanche 18 novembre  
2018 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- ½ journée 5 €  
- stage complet 10 €

*Renseignements* Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :  
[info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)



### 18 novembre 2018 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

*Enseignant* **Thierry GEOFFROY** ( 4ème dan - **GHAAN** - ACTM )

*Thème* Maîtrise de la nomenclature technique

*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** -  
France

*Horaires* Dimanche 18 novembre  
2018 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit

*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème kyu  
Anoush RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0) 6 80 84 72 65 -  
@ : [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)



### 09 décembre 2018 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )

*Thème* Ecole des cadres

*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-  
Moulineaux** - France

*RER : ligne C - Issy*

*Horaires* Dimanche 09 décembre  
2018 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit

*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème kyu  
Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :  
[tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)



### 16 décembre 2018 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

---

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Stage national Sénior(e)s  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux ) - 13, rue  
Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France  
*RER* : ligne D - gare de Yerres  
*Horaires* Dimanche 16 décembre 09h30 - 13h00  
2018  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47



### 12 & 13 janvier 2019 - **AIKIDO** - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

*Enseignant* **Michel DESROCHES** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )  
*Lieu* Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné -  
78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France  
*Horaires* Samedi 12 janvier 2019 15h00 - 18h00  
Dimanche 13 janvier 2019 10h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- cours du samedi €  
- cours du dimanche €  
- stage complet €  
*Renseignements* Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans  
Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :  
[aikido.montigny@gmail.com](mailto:aikido.montigny@gmail.com) - [aikido-montigny.com](http://aikido-montigny.com)



### 26 janvier 2019 - **AIKIDO** - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignants* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )  
**Michel DESROCHES** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )  
**Alain FLOURE** ( 5ème dan - **GHAAN** - ACTM )  
**Thierry GEOFFROY** ( 4ème dan - **GHAAN** - ACTM )  
*Thème* Préparation aux examens « dan » - U.F.A.  
*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -  
**Athis-Mons** - France  
*Horaires* Samedi 26 janvier 2019 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème kyu  
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :  
[th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)



### 27 janvier 2019 - **AIKIDO** - ATHIS-MONS (F-91200)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres

*Lieu* Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -  
**Athis-Mons** - France

*Horaires* Dimanche 27 janvier 2019 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit

*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème *kyu*

Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :  
[tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)



### 27 janvier 2019 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

*Enseignant* **Claude GENTIL** ( 7ème *dan* - **GHAAN** - RTN )

*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 -  
**Saint-Maur-des-Fossés** - France

*Horaires* Dimanche 27 janvier 2019 09h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) : €

*Renseignements* E. FLEURY - ☎ 00 33 (0) 6 07 17 15 73



### 09 février 2019 - IAIDO / KEN JITSU - MONTREUIL (F-93100)

*Enseignant* **Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )

*Thème*

*Lieu* Dojo Didier-Lefèvre - 14, rue du Bel-Air - 93100 -  
**Montreuil-sous-Bois** - France

*Horaires* Samedi 09 février 2019 09h00 - 12h00

*Tarifs* Pratiquant(e) : 5 €

*Renseignements* Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :  
[info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)



### 10 février 2019 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème *dan* - **GHAAN** - RTN )

*Thème*

*Lieu* Dojo du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal -  
93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France

*Au bout de la Piscine de Montreuil*

*Métro : ligne 9 - Croix de* **Trajets**  
*Chavaux*

*Horaires* Dimanche 10 février 2019 09h30 - 12h30

*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €

*Renseignements* Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :

[info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)



### 16 & 17 février 2019 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)

*Enseignant* **Roland GILABEL** ( 5ème dan - GHAAN - ACTM )  
*Thème*  
*Lieu* 78240 - **Chambourcy** - France  
*Horaires* Samedi 16 février 2019 15h00 - 18h00  
Dimanche 17 février 2019 10h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
*Renseignements* Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans  
Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :  
[aikido.montigny@gmail.com](mailto:aikido.montigny@gmail.com) - [aikido-montigny.com](http://aikido-montigny.com)



### 17 mars 2019 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

*Enseignants* **RTN ( Responsables Techniques Nationaux ) du GHAAN**  
*Thème* **STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux ) - 13, rue Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France  
*RER : ligne D - gare de Yerres*  
*Horaires* Dimanche 17 mars 2019 09h30 - 13h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au tatami.  
Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47



### 31 mars 2019 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6ème dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France  
*Horaires* Dimanche 31 mars 2019 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* E. FLEURY - ☎ 00 33 (0) 6 07 17 15 73



### 06 avril 2019 - AIKIDO - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

*Enseignant* **Hervé DIZIEN** ( 7ème dan - GHAAN - RTN )  
*Lieu* Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France



*Horaires* Samedi 06 avril 2019 15h00 - 18h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : €  
*Renseignements* Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans  
 Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :  
[aikido.montigny@gmail.com](mailto:aikido.montigny@gmail.com) - [aikido-montigny.com](http://aikido-montigny.com)



**12 mai 2019 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 6ème dan - **GHAAN** - RTN )  
*Thème* Ecole des cadres  
  
*Lieu* Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** - France  
*RER : ligne C - Issy*  
*Horaires* Dimanche 12 mai 2019 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* D'un niveau minimum de 2ème kyu  
 Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :  
[tazplh@neuf.fr](mailto:tazplh@neuf.fr)



**08 - 09 & 10 juin 2019 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)**

*Enseignant* **Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
*Thème* Tout est rien ( *kaimu zenbu no ichi* )  
*Lieu* Centre Culturel - 5, place des tissages - 88490 - **Provençères-sur-Fave** - France  
*Hébergement* La Belle Charbonnière - 2, Les Brûlés - 88490 - **La Petite Fosse** - France  
<http://labellecharbonniere.com>

*Horaires* Samedi 08 juin 2019  
 - **Aikido** 15h00 - 18h00  
 Dimanche 09 juin 2019  
 - **Aikido** 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00  
 Lundi 10 juin 2019  
 - **Aikido** 09h30 - 12h00  
  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
 - Hébergement en gîte + repas + cours 200 €  
 - Hébergement en gîte + repas 200 € (adultes) / 150 € (enfants)  
  
*Renseignements* Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 51 22 56 - @ :  
[pifou88@yahoo.fr](mailto:pifou88@yahoo.fr)



