

4.8. STAGES – SAISON 2018 / 2019

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

22 septembre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Thierry GEOFFROY** (4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème Maîtrise de la Nomenclature technique
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires Samedi 22 septembre 2018 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :
th_geoffroy@yahoo.fr



13 octobre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Michel DESROCHES (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Alain FLOURE (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thierry GEOFFROY (4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème Préparation aux examens « *dan* » - U.F.A.
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires Samedi 13 octobre 2018 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :
th_geoffroy@yahoo.fr



14 octobre 2018 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Hervé DIZIEN** (7ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France
Horaires Dimanche 14 octobre 2018 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Emmanuel FLEURY - ☎ 00 33 (0) 06 07 17 15 73



14 octobre 2018 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème Ecole des cadres

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -
Athis-Mons - France

Horaires Dimanche 14 octobre 2018 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*

Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :
th_geoffroy@yahoo.fr



03 & 04 novembre 2018 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Michel DESROCHES** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)

Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** -
France

Horaires Samedi 03 novembre 2018 15h00 - 18h00

Dimanche 04 novembre
2018 10h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : €

Renseignements Anoush RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0) 6 80 84 72 65 -
@ : esm.aikido@aliceadsl.fr



11 novembre 2018 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants **Roland GILABEL** (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)

Alain FLOURE (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)

Thierry GEOFFROY (4ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)

Thème

Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue
Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France

Métro : ligne 8 - Porte de Charenton

Horaires Samedi 11 novembre 2018 09h30 - 12h30 / 15h00 - 18h00

Tarifs Pratiquant(e) :

- ½ journée 20 €

- stage complet 30 €

Renseignements A. DUMONT - ☎ 00 33 (0)



17 & 18 novembre 2018 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Louis PICOCHÉ** (*Kyoshi / Reiken*)

Thème



Lieu Dojo du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal -
93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France

Au bout de la Piscine de Montreuil

*Métro : ligne 9 - Croix de
Chavaux*

[Trajets](#)

Horaires Samedi 17 novembre 2018 14h30 - 17h30

Dimanche 18 novembre
2018 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) :
- ½ journée 5 €
- stage complet 10 €

Renseignements Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :
info@arz.asso.fr



18 novembre 2018 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Thierry GEOFFROY** (4ème dan - **GHAAN** - ACTM)

Thème Maîtrise de la nomenclature technique

Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** -
France

Horaires Dimanche 18 novembre
2018 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements D'un niveau minimum de 2ème kyu
Anoush RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0) 6 80 84 72 65 -
@ : esm.aikido@aliceadsl.fr



09 décembre 2018 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)

Thème Ecole des cadres

Lieu Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-
Moulineaux** - France

RER : ligne C - Issy

Horaires Dimanche 09 décembre
2018 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements D'un niveau minimum de 2ème kyu
Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :
tazplh@neuf.fr



16 décembre 2018 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignant **Jean-Luc DELABY** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème Stage national Sénior(e)s
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue
Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 16 décembre 09h30 - 13h00
2018
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47



12 & 13 janvier 2019 - **AIKIDO** - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant **Michel DESROCHES** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Lieu Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné -
78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France
Horaires Samedi 12 janvier 2019 15h00 - 18h00
Dimanche 13 janvier 2019 10h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- cours du samedi €
- cours du dimanche €
- stage complet €
Renseignements Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans
Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :
aikido.montigny@gmail.com - aikido-montigny.com



26 janvier 2019 - **AIKIDO** - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Pascal HEYDACKER** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Michel DESROCHES (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Alain FLOURE (5ème dan - **GHAAN** - ACTM)
Thierry GEOFFROY (4ème dan - **GHAAN** - ACTM)
Thème Préparation aux examens « dan » - U.F.A.
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -
Athis-Mons - France
Horaires Samedi 26 janvier 2019 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème kyu
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :
th_geoffroy@yahoo.fr



27 janvier 2019 - **AIKIDO** - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème Ecole des cadres

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 -
Athis-Mons - France

Horaires Dimanche 27 janvier 2019 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit

Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*

Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :
tazplh@neuf.fr



27 janvier 2019 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Claude GENTIL** (7ème *dan* - **GHAAN** - RTN)

Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 -
Saint-Maur-des-Fossés - France

Horaires Dimanche 27 janvier 2019 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : €

Renseignements E. FLEURY - ☎ 00 33 (0) 6 07 17 15 73



09 février 2019 - IAIDO / KEN JITSU - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi* / *Reiken*)

Thème

Lieu Dojo Didier-Lefèvre - 14, rue du Bel-Air - 93100 -
Montreuil-sous-Bois - France

Horaires Samedi 09 février 2019 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : 5 €

Renseignements Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :
info@arz.asso.fr



10 février 2019 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)

Thème

Lieu Dojo du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal -
93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France

Au bout de la Piscine de Montreuil

Métro : ligne 9 - Croix de **Trajets**
Chavaux

Horaires Dimanche 10 février 2019 09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Louis PICOCHÉ - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ :

info@arz.asso.fr



16 & 17 février 2019 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)

Enseignant **Roland GILABEL** (5ème dan - GHAAN - ACTM)

Thème

Lieu 78240 - **Chambourcy** - France

Horaires Samedi 16 février 2019 15h00 - 18h00

Dimanche 17 février 2019 10h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) :

Renseignements Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans

Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :

aikido.montigny@gmail.com - aikido-montigny.com



17 mars 2019 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants **RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN**

Thème

STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET

Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France

RER : ligne D - gare de Yerres

Horaires Dimanche 17 mars 2019 09h30 - 13h00

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.

Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01

Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47



31 mars 2019 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Jean-Luc DELABY** (6ème dan - GHAAN - RTN)

Lieu

Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France

Horaires Dimanche 31 mars 2019 09h00 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) : €

Renseignements E. FLEURY - ☎ 00 33 (0) 6 07 17 15 73



06 avril 2019 - AIKIDO - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant **Hervé DIZIEN** (7ème dan - GHAAN - RTN)

Lieu

Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France

Horaires Samedi 06 avril 2019 15h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans
 Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :
aikido.montigny@gmail.com - aikido-montigny.com



12 mai 2019 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème Ecole des cadres

Lieu Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** - France
RER : ligne C - Issy
Horaires Dimanche 12 mai 2019 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème kyu
 Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ :
tazplh@neuf.fr



08 - 09 & 10 juin 2019 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)

Enseignant **Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi / Reiken*)
Thème Tout est rien (*kaimu zenbu no ichi*)
Lieu Centre Culturel - 5, place des tissages - 88490 - **Provençères-sur-Fave** - France
Hébergement La Belle Charbonnière - 2, Les Brûlés - 88490 - **La Petite Fosse** - France
<http://labellecharbonniere.com>

Horaires Samedi 08 juin 2019
 - **Aikido** 15h00 - 18h00
 Dimanche 09 juin 2019
 - **Aikido** 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00
 Lundi 10 juin 2019
 - **Aikido** 09h30 - 12h00

Tarifs Pratiquant(e) :
 - Hébergement en gîte + repas + cours 200 €
 - Hébergement en gîte + repas 200 € (adultes) / 150 € (enfants)

Renseignements Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 51 22 56 - @ :
pifou88@yahoo.fr



