4.8. STAGES – SAISON 2021 / 2022

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

26 septembre 2021 - *AIKI TAISO* - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Thème	***Aïki Taïso***	
Lieu	Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** - France *RER : ligne C - Issy*	
Horaires	Dimanche 26 septembre 2021	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) :	Gratuit
Renseignements	Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr	

02 octobre 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant	**Roland GILABEL** (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)	
Thème	**Maîtrise de la Nomenclature technique**	
Lieu	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France	
Horaires	samedi 02 octobre 2021	14h00 - 17h00
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu*	Gratuit
Renseignements	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr	

10 octobre 2021- *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Thème	***Ushiro Ryote Dori***	
Lieu	*Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal - 93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France *Au bout de la Piscine de Montreuil* *Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux*	**Trajets**
Horaires	Dimanche 10 octobre 2021	09h30 - 12h30

Tarifs Pratiquant(e) : 10 €

Renseignements Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr - www.arz.asso.fr

10 octobre 2021 - *AIKIDO* - PARIS (F-75015)

Enseignant **Jean-Marc CHAMOT** (7ème *dan* - **FFAB** - CEN)

Thème **Ecole des cadres**

Lieu Gymnase La Plaine - 13, rue du Général Guillaumet - 75015 - **Paris** - France

Métro : ligne - Porte de Versailles

Horaires Dimanche 10 octobre 2021 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30

Tarifs Pratiquant(e) - à partir du 1er kyu :

- par cours 20 €
- stage complet 30 €

Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/

Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france

Pass Sanitaire obligatoire suite aux décisions gouvernementales

16 octobre 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Alain FLOURE (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Roland GILABEL (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thierry GEOFFROY (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)

Thème **Préparation aux Examens Dan " UFA " - Sensibilisation aux Critères d'Evaluation**

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France

Horaires Samedi 16 octobre 2021 14h00 - 17h00

Tarifs Pratiquant(e) -à partir du 2ème *kyu* : Gratuit

Renseignements Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

17 octobre 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)

Thème **Ecole des cadres - 1**
Martialité et Aïkido

Lieu	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires	Dimanche 17 octobre 2021 09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu* : Gratuit
Renseignements	Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr

16 & 17 octobre 2021 - *AIKIDO* - SAINT-GRATIEN (F-95210)

Enseignant	**Henri AVRIL** (7ème *dan* - **FFAB** - CEN)
Thème	**Stage National**
Lieu	*Dojo* Guy-Dupuis - 22, rue des cressonnières - 95210 - **Saint-Gratien** - France
Horaires	Samedi 16 octobre 2021 15h00 - 18h00 Dimanche 17 octobre 2021 09h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) : - par cours 20 € - stage complet 30 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france **Pass Sanitaire obligatoire suite aux décisions gouvernementales**

17 octobre 2021 - *AIKIDO* / SELF-DEFENSE - SAINT-GRATIEN (F-95210)

Enseignants	**Frédéric MICHELOT** (5ème *dan* - **FFAB**) **Aurélie LUCCHETTI** (3ème dan - **FFAB**)
Thème	***Aïkido* / Self-Défense**
Lieu	*Dojo* Guy-Dupuis - 22, rue des cressonnières - 95210 - **Saint-Gratien** - France
Horaires	Dimanche 17 octobre 2021 15h00 - 18h00
Tarifs	Pratiquant(e) : - par cours 20 € - stage complet 30 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france

Pass Sanitaire obligatoire suite aux décisions gouvernementales

31 octobre 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants	**Jean-Luc DELABY** (7ème *dan* - **GHAAN** - RTN) **Alain FLOURE** (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM) **D. LENOIR** (5ème *dan* - GHAAN - ACTM)
Thème	**Stage national Sénior(e)s**
Lieu	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires	Dimanche 31 octobre 2021 09h30 - 13h00
Tarifs	Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

06 novembre 2021 - *AIKIDO* / ARMES FONDAMENTALES

Enseignant	**Philippe COCCONI** (6ème *dan* - **FFAB**)
Thème	**Armes fondamentales**
Lieu	
Horaires	Dimanche 06 novembre 2021 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30
Tarifs	Pratiquant(e) : - par cours 20 € - stage complet 30 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france **Pass Sanitaire obligatoire suite aux décisions gouvernementales**

14 novembre 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants	**Roland GILABEL** (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM) **Anoush RAMAHANEKAN** (4ème *dan* - **GHAAN**)
Thème	**Stage Débutants / Confirmés**
Lieu	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires	Dimanche 14 novembre 2021 09h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :

Renseignements	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

21 novembre 2021 - *AIKIDO* - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant	**Hervé DIZIEN** (7ème *dan* - **GHAAN** - RTN)	
Lieu	Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France	
Horaires	Dimanche 21 novembre 2021	09h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	10 €
Renseignements	Emmanuel FLEURY - ☎ 00 33 (0) 06 07 17 15 73	

04 décembre 2021 - *AIKIDO* / ARMES FONDAMENTALES

Enseignant	**Jacques BONEMAISON** (7ème *dan* - **FFAB**)	
Thème	**Stage enseignants**	
Lieu		
Horaires	Samedi 04 décembre 2021	10h00 - 12h00 / 15h00 - 17h30
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- par cours	20 €
	- stage complet	30 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/	
	Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france	
	Pass Sanitaire obligatoire suite aux décisions gouvernementales	

05 décembre 2021 - *AIKIDO* - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Thème	**Ecole des cadres - 2**	
	Martialité et Aïkido	
Lieu	Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** - France	
	RER : ligne C - Issy	
Horaires	Dimanche 05 décembre 2021	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu* :	Gratuit
Renseignements	Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr	

16 janvier 2022 - *AIKIDO* - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème	**Ecole des cadres - 3** **Martialité et Aïkido**
Lieu	Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France
Horaires	Dimanche 16 janvier 2022 09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu* : Gratuit
Renseignements	Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr

29 janvier 2022 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200) * * * * * R E P O R T E * * * * *

Enseignant	**Thierry GEOFFROY** (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème	**Maîtrise de la Nomenclature technique**
Lieu	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires	Samedi 29 janvier 2022 09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu* Gratuit
Renseignements	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

12 & 13 février 2022 - *IAIDO* - GERARDMER (F-88400)

Enseignant	**Jean-Jacques SAUVAGE** (7ème *dan* - ***Kyoshi***)
Thème	**Comparer et distinguer la pratique du *Iaïdo* du Cercle de *iaïdo* avec le *Seitei iaï*** **Comparer et distinguer l'approche pédagogique**
Lieu	Gymnase Paul-et-Pierre-Didier - 15, rue du Levant - 88400 - **Gérardmer** - France
Horaires	Samedi 12 février 2022 10h00 - 12h30 / 15h00 - 18h00 Dimanche 13 février 2022 09h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) : - adhérent(e) du Cercle de *iaïdo* 20 € - non-adhérent(e) du Cercle de *iaïdo* 25 €
Renseignements	Eric HAVEZ - ☎ 00 33 (0) 6 81 10 17 16 Pour optimiser l'organisation vous voudrez bien nous faire part de votre participation de façon anticipée.

Février 2022 - *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100) * * * * * A N N U L E * * * * *

Enseignant	**Louis PICOCHE** (*Kyoshi* / *Reiken*)	
Thème		
Lieu	*Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal - 93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France	
	Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux	*Au bout de la Piscine de Montreuil*
	Trajets	
Horaires	février 2022	14h30 - 17h30
	février 2022	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- ½ journée	5 €
	- stage complet	10 €
Renseignements	Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr - www.arz.asso.fr	

13 mars 2022 - *AIKIDO* - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant	**RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN**	
Thème	**STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**	
Lieu	Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France	
Horaires	Dimanche 13 mars 2022	09h30 - 13h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	10 €
Renseignements	La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.	
	Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ : aikido.montigny@gmail.com - aikido-montigny.com	

03 avril 2022 - *AIKIDO* - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignants	**Jean-Luc DELABY** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)	
Thème	**Stage Jeunes**	
Lieu	Centre Sportif Gilbert-Noël - 6bis, avenue Pierre-Sémard - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France	
Horaires	Dimanche 03 avril 2022	09h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	
Renseignements	J. GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94	

03 avril 2022 - *AIKIDO* - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Thème	**Ecole des cadres - 4** **Martialité et Aïkido**	
Lieu	Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin - 92130 - **Issy-les-Moulineaux** - France *RER : ligne C - Issy*	
Horaires	Dimanche 03 avril 2022	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) - à partir du 2ème *kyu* :	Gratuit
Renseignements	Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr	

09 & 10 avril 2022 - *AIKIDO* - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Lieu	Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - **Montigny-le-Bretonneux** - France	
Horaires	Samedi 09 avril 2022	15h00 - 18h00
	Dimanche 10 avril 2022	10h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- cours du samedi	15 €
	- cours du dimanche	10 €
	- stage complet	20 €
Renseignements	Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ : aikido.montigny@gmail.com - aikido-montigny.com	

23 & 24 avril 2022 - *AIKIDO* - MASSY (F-91300)

Enseignant		
Lieu	Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** - France	
Horaires	Samedi 23 avril 2022	15h00 - 18h00
	Dimanche 24 avril 2022	10h00 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- cours du samedi	€
	- cours du dimanche	€
	- stage complet	€
Renseignements	ESM Aïkido	

15 mai 2022 - *AIKIDO* - PARIS (F-75012)

Enseignants	**Jean-Marc CHAMOT** (7ème *dan* - **FFAB** - CEN)
	Gabriel FEMENIAS (5ème *dan* - **FFAB**)
Thème	**Ecole des cadres - Synthèse**
Lieu	Centre Sportif Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - **Paris** - France
	Métro : ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires	Dimanche 15 mai 2022 09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) : 20 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/
	Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france

15 mai 2022 - *AIKIDO* - PARIS (F-75012)

Enseignants	**Philippe COCCONI** (6ème *dan* - **FFAB**)
	Frédéric MICHELOT (5ème *dan* - **FFAB**)
Thème	**Prépa 3e-4e *dan***
Lieu	Centre Sportif Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - **Paris** - France
	Métro : ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires	Dimanche 15 mai 2022 14h30 - 17h30
Tarifs	Pratiquant(e) : 20 €
Renseignements	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/
	Préinscription en ligne : https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france

22 - 23 & 24 mai 2022 - *AIKIDO* - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88) * * * * * A N N U L E * * * * *

Enseignant	**Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi / Reiken*)
Thème	***KOKYU* - L'art de la respiration**
Lieu	Ferme du Nouveau Chemin - 67420 - **Boug Bruche** - France fermeaubergenouveauchemin
Horaires	Samedi 22 mai 2022 15h00 - 18h00
	Dimanche 23 mai 2022 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00
	Lundi 24 mai 2022 09h30 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :
	- Hébergement en gîte + repas + cours €
Renseignements	Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 50 03 98 - @ :

pifou88@yahoo.fr

Du 11 au 19 juillet 2022 - *AIKIDO / IAIDO* - LESNEVEN (F-29) * * * * * A N N U L E * * * * *

Enseignants	***YAMADA Yoshimitsu Shihan*** (8ème *dan*) - *Aïkido*
	SUGA Toshiro Shihan (7ème *dan*) - *Aïki Ken / Aïki Jo*
	Malcom TIKI SHEWAN (6ème *dan*) - *Iaïdo - Kenjutsu*
Lieu	Salle Kerjezequel - 29260 - **Lesneven** - France
Horaires	Du samedi 11 au dimanche 19 juillet 2022
Tarifs	Pratiquant(e) :
	- *Aïkido* 180,00 €
	- *Iaïdo / Ken Jutsu* 90,00 €
Renseignements	Lesneven Aïkido - @ : stage@lesneven-aikido.com - www.lesneven-aikido.com

Du 10 au 15 juillet 2022 - *AIKIDO* / SHIATSU / FORGE - SAINT-FELICIEN (F-07410)

Enseignants	**Jean-Marc CHAMOT** (7ème *dan* - **FFAB** - CEN)
	Germain CHAMOT (4ème *dan* - ***Kishinkaï***)
Lieu	Gymnase Municipal - 07410 - **Saint-Félicien** - France
Horaires	du Dimanche 10 au vendredi 15 juillet 2022
	- *Aïkido* 10h00 - 12h30 / 15h30 - 17h30
	- *Shiatsu* 17h30 - 19h30
Tarifs	Pratiquant(e) :
	- *Aïkido* Stage complet : 210 € / 1 cours 20 €
	- *Shiatsu* Stage complet : 50 € / 1 cours 20 €
Renseignements	Germain Chamot - ☎ 00 33 (0) 6 76 65 29 86 - @ : germainchamot@gmail.com - www.germainchamot.com

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2022 – Tous droits réservés