

4.8. STAGES – SAISON 2023 / 2024

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

23 septembre 2023 - AIKIDO -

<i>Enseignants</i>	ACTS FFAB IDF	
<i>Thème</i>	Stage d'ouverture de saison	
<i>Lieu</i>		
<i>Horaires</i>	Samedi 23 septembre 2023	09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	
	- ½ journée	20 €
	- stage complet	30 €
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @ : ffab-idf@gmail.com	



30 septembre 2023 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

<i>Enseignants</i>	Thierry GEOFFROY (5ème dan - GHAAN - RTN) Damien GAUTIER (4ème dan - GHAAN - ACTM)	
<i>Thème</i>	Maîtrise de la Nomenclature technique	
<i>Lieu</i>	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons - France	
<i>Horaires</i>	Samedi 30 septembre 2023	14h00 - 17h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) - à partir du 2ème kyu Gratuit	
<i>Renseignements</i>	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr	



01 octobre 2023 - AIKI TAISO - YERRES (F-91330)

<i>Enseignant</i>	Pascal HEYDACKER (6ème dan - GHAAN - RTN)	
<i>Thème</i>	Aïki Taïso	
<i>Lieu</i>	Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres - France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 01 octobre 2023	09h30 - 12h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) : 10 €	
<i>Renseignements</i>	Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01 Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : aikiplh@sfr.fr	



08 octobre 2023 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Patrice MORAND** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème **Stage fédéral**
Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** - France
Horaires Dimanche 08 octobre 2023 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements Anoush Kan RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0)



14 octobre 2023 - AIKIDO -

Enseignants **Volodia STOZONIC** (4ème dan - FFAB)
T. LERUN (4ème dan - FFAB)
Emmanuel LINDENSTRAUSS (4ème dan - FFAB)
Thème **Stage pour tous**
Lieu
Horaires Samedi 14 octobre 2023 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- ½ journée 20 €
- stage complet 30 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



15 octobre 2023 - AIKIDO -

Enseignants **Gabriel FEMENIAS** (6ème dan - FFAB)
Thème **Stage pour tous**
Lieu
Horaires Dimanche 15 octobre 2023 15h00 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : 20 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



19 novembre 2023 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Hervé DIZIEN** (7ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème **Stage fédéral**
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 6bis, avenue Pierre-Sémard - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France
Horaires Dimanche 19 novembre 2023 09h00 - 12h00

Tarifs Praticant(e) : 10 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94



03 décembre 2023 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème **Ecole des cadres - 1**

Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - **Massy** - France
Horaires Dimanche 03 décembre 2023 09h30 - 12h30
Tarifs Praticant(e) : €
Renseignements Anoush Kan RAHAMANEKAN - ☎ 00 33 (0)



16 décembre 2023 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Thierry GEOFFROY** (5ème dan - **GHAAN** - RTN)
Yvan BAPTISTE (5ème dan - **GHAAN** - ACTM)
Thème **Préparation aux examens Dan " UFA " - Sensibilisation aux critères d'évaluation**

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - **Athis-Mons** - France
Horaires Samedi 16 décembre 2023 14h00 - 17h00
Tarifs Praticant(e) - à partir du 2ème kyu Gratuit
Renseignements **Thierry GEOFFROY** - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ :
th_geoffroy@yahoo.fr



13 janvier 2024 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)

Enseignant **Thierry GEOFFROY** (5ème dan - **GHAAN** - RTN)
Thème **Stage fédéral**

Lieu Gymnase Georges-Gallienne - 5, rue du mur du parc - 78240 - **Chambourcy** - France
Horaires Samedi 13 janvier 2024 15h00 - 18h00
Tarifs Praticant(e) :
Renseignements **Thomas TESSIER** - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :
aikidochambourcy@yahoo.fr



14 janvier 2024 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants **Roland GILABEL** (6ème dan - **GHAAN** - RTN)

Thierry GEOFFROY (5ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème **Stage Haut-Niveau**
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France
Horaires Dimanche 14 janvier 2024 09h30 - 13h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01



21 janvier 2024 - **AIKIDO** -

Enseignants **Gabriel FEMENIAS** (6ème *dan* - FFAB)
Guillaume COLLONGE (6ème *dan* - FFAB)
Thème **Stage pour tous**
Lieu
Horaires Dimanche 21 janvier 2024 15h00 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : 20 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



28 janvier 2024 - **AIKIDO** -

Enseignants **Toshiro SUGA** (7ème *dan* - FFAB)
Xavier DUFAU (ème *dan* - FFAB)
Thème **Stage Armes**
Lieu
Horaires Dimanche 28 janvier 2024 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- ½ journée 20 €
- stage complet 30 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



04 février 2024 - **AIKIDO** -

Enseignant **Philippe COCCONI** (6ème *dan* - FFAB)
Thème **Stage Armes**
Lieu
Horaires Dimanche 04 février 2024 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30

<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	
	- ½ journée	20 €
	- stage complet	30 €
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @ : ffab-idf@gmail.com	



02 mars 2024 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

<i>Enseignants</i>	Thierry GEOFFROY (5ème dan - GHAAN - RTN) Anoush Kan RAHAMANEKAN (4ème dan - GHAAN - ACTM)	
<i>Thème</i>	Préparation aux examens Dan " UFA " - Sensibilisation aux critères d'évaluation	
<i>Lieu</i>	Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons - France	
<i>Horaires</i>	Samedi 02 mars 2024	14h00 - 17h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) - à partir du 2ème kyu	Gratuit
<i>Renseignements</i>	Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr	



03 mars 2024 - AIKIDO -

<i>Enseignants</i>	Gabriel FEMENIAS (6ème dan - FFAB) Guillaume COLLONGE (6ème dan - FFAB)	
<i>Thème</i>	Stage pour tous	
<i>Lieu</i>		
<i>Horaires</i>	Dimanche 03 mars 2024	15h00 - 17h30
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	20 €
<i>Renseignements</i>	FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @ : ffab-idf@gmail.com	



17 mars 2024 - AIKIDO - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

<i>Enseignants</i>	RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN	
<i>Thème</i>	STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET	
<i>Lieu</i>	Centre Sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné - 78180 - Montigny-le-Bretonneux - France	
<i>Horaires</i>	Dimanche 17 mars 2024	09h30 - 13h00
<i>Tarifs</i>	Pratiquant(e) :	10 €
<i>Renseignements</i>	La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au tatami. Céline RUDE - ☎ 00 33 (0) @ : aikidochambourcy@yahoo.fr	

Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73
42 07 09



07 avril 2024 - AIKIDO -

Enseignant **Toshiro SUGA** (7ème dan - FFAB)
Thème **Stage pour tous**
Lieu

Horaires Dimanche 07 avril 2024 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- ½ journée 20 €
- stage complet 30 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



28 avril 2024 - AIKIDO - CHAMBOURCY (F-78240)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème dan - GHAAN - RTN)
Thème **Ecole des Cadres - 2**

Lieu Gymnase Georges-Gallienne - 5, rue du mur du parc - 78240 - **Chambourcy**
- France
Horaires Dimanche 28 avril 2024 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) :
Renseignements Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09 - @ :
aikidochambourcy@yahoo.fr



11 & 12 mai 2024 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Jean-Luc DELABY** (7ème dan - GHAAN - RTN)
Thème **Stage fédéral Séniors**
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier - 94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France
Horaires Samedi 11 mai 2024 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
Dimanche 12 mai 2024 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- 1 cours €
- Samedi / dimanche €
- Stage complet €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ 00 33 (0) 6 62 88 56 94



26 mai 2024 - AIKIDO -

Enseignants **Gabriel FEMENIAS** (6ème *dan* - FFAB)
Guillaume COLLONGE (6ème *dan* - FFAB)

Thème **Stage pour tous**

Lieu

Horaires Dimanche 26 mai 2024 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30

Tarifs Praticant(e) :
- ½ journée 20 €
- stage complet 30 €

Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com



23 juin 2024 - AIKIDO -

Enseignant **Brahim SI GUESMI** (6ème *dan* - FFAB)

Thème **Stage de clôture**

Lieu

Horaires Dimanche 23 juin 2024 09h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30

Tarifs Praticant(e) :
- ½ journée 20 €
- stage complet 30 €

Renseignements FFAB - Ile-de-France - ☎ 00 33 (0) 1 60 12 41 58 - aikido-paris-idf.org/ - @
: ffab-idf@gmail.com

